

Seznam krizových linek

Krizové linky bez konkrétního zaměření

Tyto linky obecně nabízí pomoc v následujících oblastech:

- partnerské, osobní a rodinné problémy
- domácí násilí
- znásilnění či pohlavní zneužití
- závislosti
- sexuální a gynekologická problematika
- bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost
- sebevražedné myšlenky či pokusy
- úzkost a depresivní stavy
- úmrtí blízké osoby
- osamělost či ztráta smyslu života a duchovní otázky
- výchova dětí či péče o seniory, nemocné a postižené blízké osoby

Linka důvěry krizového centra Riaps

Tel: 222 580 697

Internetová linka důvěry: linka@mcssp.cz

Nonstop provoz. Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Pro děti, dospívající i dospělé.

Linka důvěry Psychiatrické léčebny Bohnice

Tel: 284 016 666

Nonstop provoz. Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Pro děti, dospívající i dospělé.

Linka bezpečí

Tel: 116 111

Linka bezpečí je bezplatná telefonická linka krizové pomoci pro děti a mladistvé (do 18 let, studenti do 26 let). Je v provozu 24 hodin denně po celý rok a je dostupná z celé České republiky zdarma jak z pevné linky, tak i z mobilních telefonů. Linka bezpečí ctí zásadu anonymity klienta a tak, pokud klienti sami nechtějí, nemusí nám sdělovat své osobní údaje.

Linka vzkaz domů

Tel. bezplatná linka

z pevné sítě 800 1...

z mobilu 72... (tarif dle operátora)

Linka slouží především dětem a mladým lidem, které situace v rodině, ve škole nebo v ústavním zařízení donutí k útěku nebo těm, kteří o tomto kroku prozatím jen uvažují. Dovolat se mohou zdarma ze všech pevných linek z celé České republiky, z mobilních telefonů je služba zpoplatněna podle tarifu jednotlivých operátorů.

E-mailová poradna Linky bezpečí

pomoc@linkabezpeci.cz

Děti a dospívající, kteří nemají možnost využít telefonu, ale mají přístup k internetu, se mohou na Linku bezpečí obrátit přes e-mail a konzultovat zde svoje problémy. Tuto možnost mohou využít i české děti, které žijí s rodiči v zahraničí, případně děti se sluchovou vadou či vadou řeči. Odborníci z Linky bezpečí odpovídají na dotazy v nejkratším možném termínu, zpravidla do 3 pracovních dnů.

Chat Linky bezpečí

<http://chat.linkabezpeci.cz>

Chat Linky je otevřen v pondělí, úterý, ve čtvrtek a v sobotu vždy od 15 do 17 hodin a od 19 do 21 hodin.

V čase, kdy je Chat Linky bezpečí uzavřen, se můžete se svým problémem zdarma obrátit na telefon 116 111 nebo na email pomoc@linkabezpeci.cz

Krizová linka bezpečí pro děti i dospělé

Tel: 241 484 149

Internetová linka důvěry: problem@дитеkrize.cz

Nonstop provoz. Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů Pro děti, dospívající i dospělé.

Krizové linky s konkrétním zaměřením

Drop in linka pro ohrožené drogou

Tel: 222 221 431

Nonstop provoz. Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Poskytování informací a rad ohledně všeho, co se týká drog a drogové závislosti. Je možné zadat dotaz v jejich internetové poradně na webových stránkách.

Internetová poradna prev-centra

Tel: 233 355 459

Internetová poradna: <http://www.prevcentrum.cz/Webporadna.aspx>

Prostřednictvím internetové poradny se můžete na cokoli, co se týká drog a drogové závislosti. Odpověď by měla přijít na váš e-mail do 24 hodin.

Poradenská linka k-centra

Tel: 283 872 186

Webové stránky: www.sananim.cz

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Poskytuje pomoc a radu lidem ohroženým drogou v následujících termínech:

PO, PÁ 13:00 – 20:00 hodin

ÚT, ST, ČT 09:00 – 20:00 hodin

SO, NE a svátky 13:00 – 20:00 hodin

Linka AIDS pomoci nejen pro nemocné

Tel: 800 800 980

Nonstop provoz, ZDARMA!!! Poradí vám se vším, co se týká problematiky AIDS a HIV.

Dona linka, pomoc obětem domácího násilí

Tel: 251 511 313

Webové stránky: www.donalinka.cz

Nonstop provoz. Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Je určena každému, kdo se cítí ohrožen domácím násilím nebo je svědkem domácího násilí.

Linka pro ženy a dívky – Občanské sdružení ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky

Tel: 603 210 999

Internetová poradna: paha@poradnaprozeny.eu

Webové stránky: www.poradnaprozeny.eu

Linka je v provozu PO – PÁ 08:00 – 20:00 hodin. Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Linka je určena především ženám, které neplánovaně otěhotněly či se ocitly v jakékoli problematické životní situaci (otázky adopce, tíživé sociální situace, neshody s partnerem, rozvod apod.).