

Většinu základních informací, které se týkají nezaměstnanosti lze nalézt na integrovaném portále Ministerstva práce a sociálních věcí portal.mpsv.cz

PRVNÍ OSOBNÍ NÁVŠTĚVA ÚŘADU PRÁCE

Pokud přišel člověk o zaměstnání nebo právě ukončil školu a nemá zajištěnou práci, je vhodné dodržet tento postup:

1. Navštívit úřad osobně práce (ÚP) v místě trvalého bydliště do 3 dnů od ztráty zaměstnání nebo od ukončení studia.
 2. Vzít si s sebou doklad prokazující totožnost (občanský průkaz/pas) a doklad o nejvyšším ukončeném vzdělání.
 3. Doložit potvrzení o ukončení pracovního poměru nebo o ukončení studia nebo o ukončení mateřské dovolené.
 4. Kdo již byl zaměstnán, doloží dále zápočtový list a potvrzení o výši průměrného výdělku.
 5. Vyplnit 2 formuláře: „žádost o zprostředkování zaměstnání“ a „žádost o podporu v zaměstnanosti“.
 6. Scházet se dle domluvy s pracovníkem ÚP.
 7. Hledat i aktivně sám práci.
- Přivydělat si lze i během evidence na ÚP (do max. výše poloviny minimální mzdy).
 - Nárok na podporu v nezaměstnanosti mají všichni, kteří za uplynulé 2 roky pracovali alespoň 12 měsíců, a to platí i pro absolventy škol (!!).
 - S délkou evidence na ÚP klesá výše podpory v nezaměstnanosti.

Problémy absolventů na úřadu práce

Problémem mohou být např. nelegální brigády studentů (častá práce „načerno“ v zahraničí). Pokud neexistuje doklad o provedené práci, odvedených daních a zákonných odvodech, pak tuto práci nelze započítat do nároku na podporu v nezaměstnanosti.

Specifickým problémem jsou mladí lidé, kteří předčasně opustí studia. Bez praxe a ukončeného vzdělání je jejich šance na uplatnění na trhu práce velmi malá.

Problémem také mohou být lidé, kteří sice školu dokončí, zaevidují se na úřad práce, ale práci sami aktivně nehledají. Pokud propadnou do skupiny dlouhodobě nezaměstnaných rovnou ze školních lavic, je pak velmi obtížné u nich vypěstovat základní pracovní návyky.

Poradenství na ÚP může mít formu individuální, ale také skupinovou tzv. JOB kluby.

JOB klub je poradenský program, jehož hlavním cílem je motivovat a aktivizovat účastníky k pracovnímu uplatnění, a to získáním orientace na trhu práce a nácvikem dovedností a technik vyhledávání zaměstnání. Ve stanovené konzultační dny ho realizují zaměstnanci jednotlivých úřadů práce. Zpravidla se koná v sídle úřadu, případně v místě, které je dobře dopravně dostupné a odpovídá potřebám nezaměstnaných v dané oblasti. Jde o skupinový program; jeden Job club čítá zpravidla 8–10 nezaměstnaných. Scházejí se 1 x–2 x týdně na 3 – 4 hodiny a věnují se dříve uvedeným tématům.

Jaký typ poradenství JOB kluby nabízejí?

- Orientace na trhu práce
- Tvorba CV/životopisu
- Příprava na výběrové řízení
- Příprava na účast v assessment centru
- Koučink
- Komunikační dovednosti
- Zvládání stresových situací a metody vedoucí k sebepoznání
- Finanční poradenství související se ztrátou zaměstnání
- atd.