



**Středočeský kraj**

**Katalog  
sociálních služeb  
a služeb souvisejících  
Statutárního města  
Mladá Boleslav**

**2012**



Vážení spoluobčané,

předkládáme vám aktualizované, v pořadí již 5. vydání katalogu sociálních služeb a služeb souvisejících, které jsou dostupné v Mladé Boleslavi. Byl připraven za spoluúčasti pracovních skupin v rámci projektu Komunitní plánování sociálních služeb statutárního města Mladá Boleslav tak, aby byl pro vás přehledný a použitelný.

Tvorba komunitního plánování sociálních služeb statutárního města Mladá Boleslav včetně tohoto katalogu byla spolufinancována z fondů Středočeského kraje a Evropské unie.

Věřím, že vám katalog pomůže a že budete těchto služeb v Mladé Boleslavi hojně využívat, neboť jsou určeny pro vás pro všechny.

Mgr. Daniel Marek  
náměstek primátora



# Obsah katalogu:

- **Typologie sociálních služeb**
- **Magistrát města Mladá Boleslav**
  - › Odbor sociálních věcí
    - 1) Oddělení sociálně právní ochrany dětí - péče o děti
    - 2) Oddělení sociálně právní ochrany dětí - sociální prevence
    - 3) Oddělení sociálních služeb
  - › Dobrovolnická činnost města Ml. Boleslav
- **Seznam registrovaných organizací poskytujících sociální služby podle zákona 108/2006 Sb.**
  - › Centrum 83, poskytovatel sociálních služeb ..... 20
  - › Centrum pro integraci cizinců, o. s. .... 21
  - › CZP Středočeského kraje, pracoviště Mladá Boleslav. .... 22
  - › Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav ..... 23
  - › Diecézní charita Litoměřice, středisko Ml. Boleslav. .... 24
  - › Dům seniorů Mladá Boleslav. .... 25
  - › Fokus Mladá Boleslav, sdružení pro péči o duševně nemocné ..... 26
  - › Iveta Koudelová - Jistoty Domova. .... 27
  - › Jekhetani Luma - Společný Svět, o.s. .... 28
  - › Linka důvěry SOS a Centrum psychoterapie. .... 29
  - › Naděje Mladá Boleslav, o.s. .... 30
  - › Občanská poradna Nymburk, o.s. .... 31
  - › Občanské sdružení Spokojený domov ..... 32
  - › Pečovatelská služba města Mladá Boleslav. .... 33
  - › Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy v Mladé Boleslavi ... 35
  - › Proxima Sociale, o.s. .... 36
  - › R-Mosty, o.s. .... 37
  - › Semiramis o.s., K-centrum Mladá Boleslav, Centrum terénních programů ... 38
  - › Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, Mladá Boleslav ... 39
  - › Společnost pro ranou péči, o.s. .... 40
  - › TyfloCentrum Praha, o.p.s., pracoviště Mladá Boleslav ..... 41
  - › Základní organizace neslyšících Ml. Boleslav ..... 42
- **Abecední seznam služeb souvisejících**
  - › 1.PTS Táborník MB. .... 44
  - › Agentura - Slunečnice. .... 44
  - › Asociace náhradních rodin České republiky. .... 45
  - › Bc. Kamila Sedláková, MALYRA - nestátní zdravotnické zařízení. .... 45
  - › Bulldog gym czech fighters team. .... 46
  - › Dětský domov pro děti od 0-3 let, Oblastní nemocnice Mladá Boleslav a.s. .... 46
  - › DMO POBYTY, o.s. .... 47
  - › Dobrovolnické centrum Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, a.s. .... 47
  - › Domácí péče, Oblastní nemocnice Mladá Boleslav a.s. .... 48
  - › Dům dětí a mládeže „Na Výstavišti“, Mladá Boleslav, Husova 201. .... 48

› FOR SENIOR MB, o.p.s. ....	49
› HELP Centrum .....	49
› Kadeřnictví v domácím prostředí klienta z Mladé Boleslavi. ....	50
› Klub PARKINSON Mladá Boleslav. ....	50
› Klub rodičů a přátel dětí s Downovým syndromem. ....	51
› Klub ROSKA Mladá Boleslav. ....	51
› Klub University 3.věku a volného času seniorů. ....	52
› Kluby důchodců města Mladá Boleslav .....	52
› Mateřské centrum Ovečka - občanské sdružení Dotyk .....	53
› Nadační fond „Šance pro děti“ .....	53
› Občanské sdružení MÁTA .....	54
› Občanské sdružení STROM ŽIVOTA, Klub delfín .....	54
› Občanské sdružení Téma dne .....	55
› Oblastní spolek Českého červeného kříže .....	55
› Pedagogicko-psychologická poradna Střed. kraje Kolín, odloučené pracoviště Ml. Boleslav .....	56
› Probační a mediační služba ČR, středisko Mladá Boleslav .....	56
› Psychiatrická ambulance, Clinterap s.r.o. ....	57
› Psychologické poradenství a psychoterapie .....	57
› Reza MB Mateřská škola a Jesle, o.p.s. ....	58
› Rodinné centrum DŮM, Sbor Jednoty bratrské v Ml.Boleslavi .....	58
› Rodinné centrum Kulíšek, Výr - občanské sdružení .....	59
› Slánka .....	59
› Služba škole MB .....	60
› Speciálně pedagogické centrum. ....	60
› Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR .....	61
› Svaz diabetiků ČR - územní organizace Mladá Boleslav .....	61
› Svaz tělesně postižených TP 1 .....	62
› VEM CAMARÁ Capoeira Mladá Boleslav o.s. ....	62
› ZO SPCCH Mladá Boleslav, Svaz postižených civilizačními chorobami. ...	63
• Krizové linky .....	64
› Bílý kruh bezpečí	› Linka AIDS pomoci
› Dona linka	› Liga proti rakovině
› Drop In linka	› Psychiatrická léčebna Bohnice, Centrum krizové intervence
• Linka bezpečí pro děti a mládež .....	66

---

### ***Odkazy ke katalogu sociálních služeb a služ.souvisejících***

[www.strukturalnifondy.cz](http://www.strukturalnifondy.cz) ~ [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)

[www.kr-stredocesky.cz](http://www.kr-stredocesky.cz) ~ [www.mb-net.cz](http://www.mb-net.cz)

# Typologie sociálních služeb

Prostřednictvím sociálních služeb je zajišťována pomoc při péči o vlastní osobu, zajištění stravování, ubytování, pomoc při chodu domácnosti, ošetřování, pomoc s výchovou, poskytnutí potřebných informací, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, psychoterapie, pomoc při prosazování práv a zájmů.

Cílem služeb bývá mimo jiné:

- podporovat rozvoj nebo alespoň zachování stávající soběstačnosti uživatele, jeho návrat do vlastního domácího prostředí, obnovení nebo zachování původního životního stylu,
- rozvíjet schopnost uživatelů služeb a umožnit jim, pokud toho mohou být schopni vést samostatný život,
- snížit sociální a zdravotní rizika související se způsobem života uživatelů.

## **Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách upravuje jednotlivé druhy sociálních služeb v následujících paragrafech:**

### **§ 37 Sociální poradenství**

( 1 ) Sociální poradenství

- Základní sociální poradenství poskytuje osobám potřebné informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace.
- Sociální poradenství je základní činností při poskytování všech druhů sociálních služeb.

( 2 ) Odborné sociální poradenství

- Odborné sociální poradenství je poskytováno se zaměřením na potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob v občanských poradnách, manželských a rodinných poradnách, poradnách pro osoby se zdravotním postižením, poradnách pro oběti trestných činů a domácího násilí; zahrnuje též sociální práci s osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností.
- Součástí odborného poradenství je i půjčování kompenzačních pomůcek.

( 3 ) Služba dále obsahuje tyto základní činnosti:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- každá osoba má právo na bezplatné poskytování sociálního poradenství

### **§ 38 Služby sociální péče**

- Služby sociální péče napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a v případech, kdy toto vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

### **§ 39 Osobní asistence**

- Tento typ služby je poskytován v přirozeném sociálním prostředí osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby a to ve stanoveném rozsahu a čase na základě aktuální potřeby.
- Služba se zaměřuje na poskytnutí pomoci při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Služba je poskytována za úhradu.

### **§ 40 Pečovatelská služba**

- Podstatou služby je pomoc dětem, osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, a to v přirozeném prostředí i ve specializovaných zařízeních.
- Pečovatelská služba zahrnuje pomoc při provádění běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, poskytnutí stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
- Služby jsou poskytovány za úhradu. Ve výjimečných případech je služba poskytována bezplatně a to rodinám s nezaopatřenými dětmi v hmotné nouzi, rodinám, ve kterých se narodily současně tři nebo více dětí, účastníkům odboje a pozůstalým manželům/manželkám po účastnících odboje starších 70 let.

### **§ 41 Tísňová péče**

- Tísňová péče je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.
- Služba obsahuje tyto základní činnosti:
  - a) poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci,

- b) sociálně terapeutické činnosti,
- c) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- d) pomoc při prosazování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

### **§ 42 Průvodcovské a předčitatelské služby**

- Veškeré tyto služby jsou poskytovány zdravotně postiženým osobám, seniorům, jejichž schopnosti jsou sníženy v oblasti orientace nebo komunikace a napomáhá jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti.
- Služby jsou poskytovány za úhradu.

### **§ 43 Podporované bydlení**

- Sociální služba, jenž je poskytována zdravotně postiženým osobám, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, služba je poskytována v domácnosti osob.
- Obsahem služby je pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů.
- Tato služba poskytovaná za úhradu, je určena lidem, jejichž schopnosti jsou sníženy zejména v oblastech osobní péče a péče o domácnost a zároveň chtějí žít samostatně v běžném prostředí.

### **§ 44 Odlehčovací (respitní) služby**

- Jedná se o terénní, ambulantní nebo pobytové služby zdravotně postiženým osobám a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, o které jinak pečuje osoba blízká v domácnosti.
- Cílem poskytovaných služeb je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek. Služby zahrnují pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, poskytnutí stravy, ubytování, terapeutické činnosti.
- Služby mohou mít formu terénní, ambulantní nebo pobytovou.
- Veškeré služby jsou poskytovány za úhradu.

### **§ 45 Centra denních služeb**

- Jsou určena lidem, jejichž schopnosti jsou sníženy, např. v oblasti osobní péče, využití volného času, získání a udržení si pracovního místa, kontaktu s komunitou, apod.
- Jde o kombinaci služeb poskytovaných v denním režimu v zařízení nebo

v přirozeném prostředí, jejichž podstatou je aktivizace uživatelů, stabilizace či posílení jejich schopností a dovedností. Služba obsahuje pomoc při osobní hygieně, poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, stravu, výchovné vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkovávání kontaktů se společenským prostředím.

- Veškeré služby jsou poskytovány za úhradu.

#### **§ 46 Denní stacionáře**

- Jedná se o specifické režimové ambulantní denní zařízení. Intenzivní strukturovaný program, který zahrnuje terapeutické, aktivizační a výchovné složky a využívá sociálního učení k rozvoji psychosociálních schopností a dovedností.
- Služba je poskytována za úhradu.
- Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, poskytnutí stravy, ubytování nebo pomoc zajištění bydlení, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti, pomoc při prosazování práv a zájmů.

#### **§ 47 Týdenní stacionáře**

- V týdenních stacionářích se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
- Veškeré služby jsou poskytovány za úhradu.

#### **§ 48 Domovy pro osoby se zdravotním postižením**

- Zařízení poskytují dlouhodobé pobytové služby osobám se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby.
- Veškeré služby jsou poskytovány za úplaty a zahrnují pomoc při zvládnání úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, poskytování stravy, ubytování, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, pomoc při zprostředkovávání kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a rovněž pomoc při prosazování práv a zájmů.

#### **§ 49 Domovy pro seniory**

- Domovy pro seniory poskytují dlouhodobé pobytové služby seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby.
- Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,



pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, aktivizační činnosti a rovněž pomoc při prosazování práv a zájmů.

- Veškeré služby jsou poskytovány za úhradu.

### **§ 50 Domovy se zvláštním režimem**

- V domovech se zvláštním režimem se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
- Režim v těchto zařízeních při poskytování sociálních služeb je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.
- Veškeré služby jsou poskytovány za úhradu.

### **§ 51 Chráněné bydlení**

- Jedná se o dlouhodobou pobytovou službu, která je poskytovaná osobám se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Tento typ bydlení má formu individuálního nebo skupinového bydlení, osobě se poskytuje dle potřeby podpora osobního asistenta.
- Součástí služby je poskytnutí bydlení v bytě, který pro uživatele představuje domov, je spravován poskytovatelem, je součástí běžné zástavby a uvnitř jeví všechny základní znaky běžného bytu a jeho provozu.
- Služby jsou poskytovány za úhradu.

### **§ 52 Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních ústavní péče**

- Poskytování těchto služeb napomáhá k zajištění fyzické a psychické soběstačnosti osob, jimž jsou poskytovány.
- Jsou určeny zvláště osobám, které nepotřebují akutní zdravotní lůžkovou péči, ale současně jsou natolik nesoběstační, že vyžadují pomoc druhé osoby při každodenních úkonech a zároveň tato pomoc jim z objektivních důvodů nemůže být zajištěna v domácím prostředí.
- Tyto služby jsou poskytovány a zajišťovány v pobytových zařízeních sociálních služeb (služby podléhají úhradě) nebo v pobytových zdravotnických zařízeních (služby hrazeny z veřejného zdravotního pojištění).

### **§ 53 Služby sociální prevence**

- Služby sociální prevence napomáhají zabránit sociálnímu vyloučení osob, které jsou tímto ohroženy pro krizovou sociální situaci, životní návyky a způsob života vedoucí ke konfliktu se společností, sociálně znevýhodňující prostředí a ohrožení práv a oprávněných zájmů trestnou činností jiné fyzické osoby.
- Cílem služeb sociální prevence je napomáhat osobám k překonání jejich nepříznivé sociální situace a chránit společnost před vznikem a šířením nežádoucích společenských jevů.

### **§ 54 Raná péče**

- Služby rané péče se poskytují rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je osobou se zdravotním postižením nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého sociálního prostředí.
- Služby zahrnují výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, terapeutické činnosti.
- Služby jsou poskytovány bez úhrady.

### **§ 55 Telefonická krizová intervence**

- Telefonická krizová intervence je soubor metod a technik krizové práce s klientem v situaci, kterou osobně prožívá jako zátěžovou, nepříznivou a ohrožující, založený na jednorázovém nebo opakovaném telefonickém kontaktu tohoto klienta s pracovištěm krizové intervence.
- Jedná se o službu bez úhrady.

### **§ 56 Tlumočnické služby**

- Veškeré tyto služby jsou poskytovány zdravotně postiženým osobám, seniorům, jejich schopnosti jsou sníženy v oblasti orientace nebo komunikace a napomáhá jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti.
- Jedná se o službu bez úhrady.

### **§ 57 Azylové domy**

- Azylové domy jsou zaměřeny na poskytování přechodného ubytování lidem v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.
- Tato služba zahrnuje poskytování stravy, ubytování, pomoc při zajištění bydlení, vzdělávací, aktivizační činnosti při hledání vlastního bydlení.
- Jedná se o sociální službu za úhradu.

## **§ 58 Domy na půl cesty**

- Domy na půl cesty poskytují služby na přechodnou dobu pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy.
- Služby zahrnují poskytování ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů.
- Tyto služby jsou poskytovány zčásti za úhradu.

## **§ 59 Kontaktní centra**

- Kontaktní centra jsou nízkoprahová zařízení poskytující ambulantní, popřípadě terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách. Cílem služby je snižování sociálních a zdravotních rizik spojených se zneužíváním návykových látek.
- Služby se poskytují bez úhrady.

## **§ 60 Krizová pomoc**

- Jedná se o terénní, ambulantní nebo pobytovou službu na přechodnou dobu, jenž je poskytována osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života a kdy nemohou řešit svoji nepříznivou situaci vlastními silami.
- Tato služba je poskytována bez úhrady a zahrnuje zajištění ubytování, poskytnutí stravy, terapeutické činnosti.

## **§ 61 Nízkoprahová denní centra**

- Tato služba je určena a poskytována lidem bez přístřeší, kteří mají zájem o využití hygienického zařízení, poskytnutí stravy, ale u nichž není vyžadován aktivní zájem o zajištění jejich potřeb vlastními silami.
- V případě zájmu klienta jsou mu poskytnuty informace o souvisejících sociálních službách, s jejichž pomocí lze řešit nepříznivou sociální situaci.
- Služby se poskytují bez úhrady.

## **§ 62 Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež**

- Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež poskytují ambulantní služby dětem a mládeži ohroženým sociálním vyloučením.
- Služba je určena rizikovým, neorganizovaným dětem a mládeži, kteří jsou ohroženi sociálněpatologickými jevy nebo mají vyhraněný životní styl neakceptovaný většinou společnosti.
- Základním prostředkem pro navázání kontaktu s cílovou skupinou je nabídka volnočasových aktivit.

- Cílem je zlepšit kvalitu života cílové skupiny předcházením, snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících s jejich způsobem života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky, aby v případě zájmu mohli řešit svoji nepříznivou sociální situaci.
- Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při prosazování práv a zájmů.
- Služba se poskytuje bez úhrady.

### **§ 63 Noclehárny**

- Zajišťují ambulantní služby pro osoby bez přístřeší, které mají zájem o využití hygienického zařízení a přenocování.
- Služba zahrnuje pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, zajištění stravy, ubytování, poradenství a zprostředkování informací.
- Služba se poskytuje za úhradu stanovenou poskytovatelem.

### **§ 64 Služby následné péče**

- Ambulantní služby poskytující následnou péči osobám s chronickou psychickou poruchou a osobám závislých na návykových látkách, které absolvovaly ambulantní nebo ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení nebo které abstinují.
- Služba zahrnuje terapeutické činnosti, pomoc při prosazování práv a zájmů, je rovněž poskytována bez úhrady.

### **§ 65 Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi**

- Tento typ terénních, popřípadě ambulantních služeb je poskytován rodině s dítětem, u kterého existují reálná rizika ohrožení jeho vývoje nebo je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě obtížné sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat.
- Poskytované služby zahrnují výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, terapeutické činnosti, apod.
- Jedná se o službu bez úhrady.

### **§ 66 Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením**

Sociálně aktivizační služby jsou ambulantní, popřípadě terénní služby

poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením. Služba obsahuje tyto základní činnosti:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- jedná se o službu bez úhrady

### **§ 67 Sociálně terapeutické dílny**

- Sociálně terapeutické dílny jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce.
- Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

### **§ 68 Terapeutické komunity**

- Tento druh komunit poskytuje režimové pobytové služby na střednědobé až dlouhodobé omezené časové období pro osoby závislé na návykových látkách, kteří prošli detoxikací, dále také pro osoby s chronickou psychickou poruchou, kteří jeví zájem o začlenění do běžného života.
- Poskytované služby zahrnují: poskytnutí stravy, ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a rovněž pomoc při prosazování práv a zájmů.
- Veškeré služby jsou poskytovány za úhradu.

### **§ 69 Terénní programy (streetwork)**

- Jedná se o nízkoprahové pomáhající aktivity probíhající v terénu, mimo instituce a zařízení. Služby jsou poskytovány osobám, které vedou nebo jsou ohroženy rizikovým způsobem života - problémové skupiny dětí a mládeže, uživatelé drog, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách a jiné sociálně ohrožené skupiny.
- Služby mají za cíl tyto osoby vyhledávat, snížit sociální i zdravotní rizika, který těmto osobám jejich způsob života přináší a poskytnout informace nebo zprostředkovávat návazné a následné služby související s možností řešení jejich situace.
- Jedná se o službu bez úhrady.

## **§ 70 Sociální rehabilitace**

- Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálu a kompetencí. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb.
- Služba poskytovaná formou terénních nebo ambulantních služeb obsahuje:
  - nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění, sprostředkování kontaktu se společenským prostředím, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- Jedná se o službu bez úhrady s výjimkou situací, kdy se jedná o pobytové typy služeb.

# MAGISTRÁT MĚSTA MLADÁ BOLESLAV

**Mgr. Daniel Marek - náměstek primátora pro sociální oblast**

Magistrát města Mladá Boleslav

telefon: 326 715 190

e-mail: marek@mb-net.cz

## Odbor sociálních věcí

**JUDr. Věra Horáková - vedoucí odboru**

Magistrát města Mladá Boleslav - kancelář č. 30

telefon: 326 716 199

e-mail: vhorakova@mb-net.cz

**1. Oddělení sociálně právní ochrany dětí - péče o děti**

**2. Oddělení sociálně právní ochrany dětí - sociální prevence**

**3. Oddělení sociálních služeb**

## 1. ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ - PÉČE O DĚTI

- **Vedoucí oddělení péče o dítě, zástupce vedoucí odboru  
a pověřená vedoucí oddělení SP SPO**
  - › Věra Palounková                      palounkova@mb-net.cz  
telefon: +420 326 716 185  
kancelář č. 28
  
- **Pracovnice pro náhradní rodinnou péči - zástupce vedoucí oddělení**
  - › Šárka Večeřová, DiS.                      vecerova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 181  
Kancelář č. 25
  
- **Sociální pracovnice**
  - › Petra Kalfeřtová, DiS.                      kalfertova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 182  
Kancelář č. 25a
  
  - › Lenka Švermová                      svermova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 180  
Kancelář č. 25a

- › Martina Boháčková, DiS.      bohackova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 179  
Kancelář č. 26
- › Klára Horáková, DiS.      horakovak@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 172  
Kancelář č. 26
- › Veronika Hančová, DiS.      hancova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 174  
Kancelář č. 27
- › Blanka Juričová      juricova@mb-net.cz  
Telefon 326 716 178  
Kancelář č. 27
- › Hana Knotová      knotova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 173  
Kancelář č. 27a
- › Jana Karásková      karaskova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 168  
Kancelář č. 27a

## **2.ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ - SOCIÁLNÍ PREVENCE**

- **Kurátorka pro mládež - zástupce vedoucí oddělení**
  - › Jitka Jarošová, DiS.      jjarosova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 188  
Kancelář č. 32b
- **Kurátorka pro mládež**
  - › Soňa Hájková      hajkovas@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 190  
Kancelář č. 31
- **Kurátorka pro mládež**
  - › Irena Bišková      biskova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 187  
Kancelář č. 31



- **Kurátor pro mládež**
  - › Iva Sirotková, DiS.                      sirotkova@mb-net.cz  
Telefon : 326 716 135  
Kancelář č. 32b
- **Kurátorka pro dospělé - sociální pracovnice**
  - › Renata Abíková, DiS.                      abikova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 132  
Kancelář č. 32a

### **3.ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

- **Sociální pracovník, Kluby důchodců**
  - › Bc. Andrea Reslová                      reslova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 170  
Kancelář č. 31a
- **Koordinátor komunitního plánování sociálních služeb  
Statutárního města Mladá Boleslav,  
Parkovací průkazy pro zdravotně postižené, DPS**
  - › Alena Hnízdová                      hnizdova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 128  
kancelář č.29
- **Ekonom, neinvestiční účelové dotace občanským sdružením**
  - › Jiřina Kubečková                      kubeckova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 200  
kancelář č.29
- **Koordinátor dobrovolníků**
  - › Vladimíra Pechová                      pechova@mb-net.cz  
Telefon: 326 716 243  
Mobil: 731 542 940  
kancelář č.33

# Dobrovolnická činnost města Mladá Boleslav

*činnost je organizována a financována odborem sociálních věcí*

**Pisemný kontakt:** Komenského nám. 61, 293 49 Mladá Boleslav  
**Najdete nás:** Staroměstské nám. 70, 1. patro, č. dveří 33  
**Kontaktní osoba:** Vladimíra Pechová, koordinátorka dobrovolníků  
**Telefon:** 326 716 243  
**Mobil:** 731 542 940 *(na případných konzultacích je nutné se předem tel. domluvit)*  
**E-mail:** pechova@mb-net.cz  
**www:** www.mb-net.cz, sekce sociální služby - dobrovolníci

**Cílová skupina:** senioři, lidé se specifickými potřebami, děti a mládež

## Co je dobrovolnictví

Smyslem dobrovolnictví je dělat uživatelům sociálních služeb ( např. seniorům, lidem se zdravotním postižením, dětem ) společníka.

Dobrovolníci svoji činnost vykonávají ve svém volném čase, zdarma, bez nároku na finanční odměnu.



## Poslání a činnost dobrovolnického centra

- podporujeme rozvoj dobrovolnictví v Mladé Boleslavi
- usilujeme o co největší zapojení obyvatel do této činnosti
- spolupracujeme a zprostředkováváme dobrovolnictví v organizacích poskytujících sociální služby
- dobrovolníky proškolíme, pojistíme, sepišeme s nimi smlouvu o dobrovolnické činnosti

## Jak může dobrovolník pomoci



Dobrovolníci docházejí v předem dohodnutých termínech za klienty do organizací poskytujících sociální služby nebo do vybraných domácností. Společně si s klienty povídají, chodí na procházky, hrají společenské hry, starají se o květiny, malují, zpívají, čtou apod. V organizacích mohou také dobrovolníci vypomáhat při vedení různých kroužků ( fotografování aj. )

V žádném případě **dobrovolník** nenahrazuje ošetrovatelskou službu, ale je pro klienta **společníkem**.

# Seznam registrovaných organizací poskytujících sociální služby podle zákona 108/2006 Sb.



# Centrum 83, poskytovatel sociálních služeb

**právní forma:** příspěvková organizace  
**telefon:** 326 792 010, 326 792 011  
326 109 279, 326 321 131

**adresa:** Václavkova 950/II  
Havlíčkova 447  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** info@centrum83.cz  
**www:** www.centrum83.cz



**kontakt:** Mgr. Luďka Jiránková, ředitelka organizace  
Magda Hluchá, sociální pracovník (chráněné bydlení,  
týdenní stacionář)  
Mgr. Michala Hodboďová, DiS., sociální pracovník,  
(denní stacionář, odlehčovací služby)

**Cílová skupina:** Děti, mládež a dospělí lidé s mentálním či kombinovaným postižením.

## Nabízíme:

### • Denní stacionář

Sociální služba je určena dětem, mládeži a dospělým lidem s mentálním či kombinovaným postižením ve věkovém rozmezí 6 – 45 let, jejichž stav vyžaduje speciální podmínky pro získávání dovedností a návyků k jejich seberealizaci, a kteří potřebují pravidelnou pomoc nebo dohled jiné fyzické osoby při zvládnání běžných denních činností a při zácviku v pracovních dovednostech.

### • Týdenní stacionář

Sociální služba je určena pro děti, mládež a dospělé lidi s mentálním postižením, příp. kombinovaným postižením ve věkovém rozmezí v době nástupu 6 – 35 let. Nabízí propojení mezi péčí poskytovatele přes týden a rodiny o víkendu. Cílem je podpora uživatele v soběstačnosti a samostatnosti poskytováním odpovídající péče a podpory v běžných každodenních činnostech a denních aktivitách uživatele.

### • Chráněné bydlení

Sociální služba je určena dospělým lidem s mentálním postižením ve věkovém rozmezí v době nástupu 19 – 40 let, kteří se rozhodli osamostatnit se tak, aby mohli v maximální možné míře vést běžný způsob života. Cílem je rozšiřovat a zlepšovat sociální návyky a pracovní dovednosti uživatelů a dovést je tak k co nejvyšší možné míře soběstačnosti a samostatnosti.

### • Odlehčovací služby

Odelehčovací služby jsou poskytovány v rámci denního, týdenního a víkendového provozu. Jsou určeny rodinám pečujícím o středně a těžce postižené dítě či jinou osobu v době, kdy z jakýchkoliv důvodů nemohou péči zajistit samy.

# Centrum pro integraci cizinců, o. s.

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon:** 774 866 838,  
kancelář Praha 222 360 452  
(objednání)



**adresa:** Kubelíkova 55, Praha 3, 130 00

**poradna v Mladé Boleslavi:** Dům kultury, Dukelská 1093, Mladá Boleslav, 1. patro  
konzultační hodiny v M. Boleslavi: pondělí 10:00 – 14:00,  
ostatní dny dle domluvy, telefonické či emailové konzultace

**e-mail:** info@cicpraha.org

**www:** www.cicpraha.org

**Cílová skupina:** cizinci zejména ze třetích zemí žijící trvale nebo dlouhodobě  
na území ČR, služba není určena pro žadatele o azyl

## Nabízíme:

### • Sociální poradenství

Posláním sociálního poradenství CIC je pomáhat imigrantům, kteří jsou ohroženi nepřiznivou sociální situací, při integraci do společnosti v České republice. Každému klientovi se dostane informací a podpory dle jeho individuálních potřeb a možností CIC, zejména v těchto oblastech:

- › informace k pobytu v ČR
- › vzdělávání
- › sociální zabezpečení
- › zdravotní péče
- › rodina (sňatek, rozvod, narození dítěte, sloučení rodiny aj.)
- › získání občanství ČR
- › zprostředkování dalších služeb
- › asistence při jednání s úřady

### • Pracovní poradenství

- › pomoc se zpracováním životopisu (CV)
- › orientace v pracovních nabídkách
- › v případě jazykové bariéry pomoc s prvním kontaktováním zaměstnavatele
- › příprava na pracovní pohovor
- › informace o pracovní smlouvě, formalitách před nástupem do práce, k právům a povinnostem zaměstnance a zaměstnavatele

### • Nízkoprahové kurzy českého jazyka

- › realizujeme nízkoprahové kurzy českého jazyka, které jsou otevřeny každému cizinci

## **CZP Středočeského kraje, pracoviště Mladá Boleslav**

**právní forma:** občanské sdružení  
s právní subjektivitou

**telefon:** 326 324 021

**adresa:** U skládky 4, 190 00 Praha 9

**pracoviště:** Čechova 773  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** [czp@czpmb.cz](mailto:czp@czpmb.cz)  
**www:** [www.czpmb.cz](http://www.czpmb.cz)

**kontakt:** Hasmik Valecká

**Cílová skupina:** osoby se zdravotním postižením a senioři



### **Nabízíme:**

- Osobní asistence
- Sociálně-právní poradenství
- Psychologické poradenství
- Sexuologické poradenství
- Dietologické poradenství
- Knihovna

# Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon:** 326 728 848

**adresa:** Nový park 1262  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** ceska.spolecnost@telecom.cz  
**www:** www.fokus-mb.cz/klubko

**kontakt:** RNDr. Jan Bázler

**Cílová skupina:** duševně nemocní, zejména chronicky (psychotici)



## Nabízíme:

Smyslem, úlohou a posláním České společnosti pro duševní zdraví je osvětová činnost a pomoc při uspokojování potřeb občanů postižených újmou v oblasti duševního zdraví, duševní nemocí.

Ideou sdružení je využití a uplatnění svépomocného potenciálu, tvůrčí a pracovní iniciativy a názoru těchto lidí v zájmu zkvalitnění jejich života.

### Nabízíme:

- možnost setkávání s podobně postiženými občany
- poradenství
- volnočasové aktivity
- vzdělávání (počítače apod.)
- sociální rehabilitace

# Diecézní charita Litoměřice

## středisko Ml. Boleslav - ošetrovatelská péče v rodinách

**právní forma:** církevní právnická osoba  
**telefon:** 326 722 070

**adresa:** Na Radouči 1081  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** chops.mboleslav@dchltm.cz  
**www:** www.dchltm.cz

**kontakt:** Šimková Pavlína (603 175 844)  
Lada Marešová (603 175 790)

**Cílová skupina:** Zdravotně postižení, smyslově a mentálně postižení, senioři, děti.



### Nabízíme:

- **Ošetrovatelskou péči v rodinách**
- **Ošetrovatelská rehabilitace** - nácvik sedu, stoje, chůze, chůze po schodech, aktivizace a vedení k soběstačnosti
- **Základní léčebná tělesná výchova** - základní cviky, dechová cvičení
- **Komplexní ošetrovatelská péče** (vše co souvisí s odbornou ošetrovatelskou péčí) - převazy, odběry biologického materiálu, prevence a ošetření proleženin, aplikace injekcí, péče o stomie (péče o vývody z tenkého a tlustého střeva, vývody po operacích ledvin), péče o permanentní katetr (cévka zavedené do moč. měchýře), péče o nasogastrickou sondu (sonda zavedená do žaludku).
- **Hospicovou péči** (péče o těžce, nevléčitelně nemocné a o umírající, tišení bolestí...)
- Nácvik aplikace inzulínu, pomoc a zácvek rodiny v péči o klienta
- **VEŠKERÉ VÝKONY SE PROVÁDÍ NA DOPORUČENÍ OBVDNÍHO LÉKAŘE**

Dále půjčujeme zdravotní a rehabilitační pomůcky:

invalidní mechanické vozíky, sedačky do vany, chodítka, hole, antidekubitní podložky k prevenci proleženin, polohovací jídelní stolky k lůžku, kálecí křesla, podložní misy, polohovací lůžko

**Pečovatelská služba** pro Bakov nad Jizerou a Mnichovo Hradiště

**Osobní asistence** pro Bakov nad Jizerou a Mnichovo Hradiště, Luštěnice a okolí



# Dům seniorů Mladá Boleslav

**právní forma:** příspěvková organizace  
**telefon:** 326 718 628  
**fax:** 326 718 630



**adresa:** Olbrachtova 1390/II.  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** zmatlikova@ddmb.cz  
**www:** www.ddmb.cz

**kontakt:** Zdeňka Zmatlíková - ředitelka  
Marcela Šrajerová - sociální pracovnice

**Cílová skupina:** Občané České republiky pobírající některý z důchodů (starobní, invalidní, vdovský), kteří potřebují v důsledku složitějšího zdravotního stavu nebo omezené soběstačnosti pomoc, kterou jim nemůže poskytnout rodina, blízcí nebo instituce.

## Nabízíme:

- ubytování
- stravování
- praní prádla a šatstva
- pečovatelské úkony
- základní ošetrovatelskou péči
- společenské, zájmové a aktivizační programy
- pomoc při vyřizování některých úředních věcí a korespondence
- služby zajišťované cizími subjekty - pedikúra  
- kadeřnice

# Fokus Mladá Boleslav, sdružení pro péči o duševně nemocné

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon / fax:** 326 725 814  
**mobil:** 608 130 099

**adresa:** Ptácká 138  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** capoun@fokus-mb.cz  
**www:** www.fokus-mb.cz

**kontakt:** MUDr. Jan Stuchlík - odborný ředitel  
Oldřich Čapoun - ředitel sdružení



**Cílová skupina:** Dlouhodobě duševně nemocní (všechny programy)  
Zdravotně postižení a osoby znevýhodněné na trhu práce  
(Agentura podporovaného zaměstnávání)

## Nabízíme:

- **Sociální rehabilitace** - case management
- **Sociální rehabilitace** - podporované zaměstnávání
- **Sociálně terapeutické dílny** (knihařská a šicí dílna, zahradnická dílna, kombinovaná dílna klášter Mnichovo Hradiště, terapeutická kavárna)
- **Centra sociální rehabilitace** (Mladá Boleslav, Nymburk)
- V šedesátých letech 20. století začaly vznikat první pochybnosti o tradiční medicínském přístupu k duševně nemocným. Přes velké úspěchy, které přinesly objevy nových léků, se ukazovalo, že léčení duševně nemocných v separaci od „zdravé společnosti“ v psychiatrických nemocnicích a léčebnách může být překážkou v jejich návratu do původních sociálních vztahů, z nichž byli vytrženi nejen nemocí, ale i hospitalizací. Být zdravý je pro část duševně nemocných nedosažitelný cíl. Přesto mohou žít jako zdraví lidé. Ale ani cesta k tomuto cíli nebývá zcela snadná a krátká a někdy není bez pomoci ostatních možná. Přibližně 10% lidí trpí mírnějším psychickým onemocněním, 3% psychózou a 1% schizofrenií. Duševní nemoci jsou dnes třetí nejčastější příčinou přiznání invalidního důchodu a pouze každý desátý duševně nemocný se vrací do práce.
- Fokus chce umožnit lidem s psychickými potížemi komplexní rehabilitaci, poskytnout jim příležitost k nalezení ztracené sebedůvěry a vrátit jim rovnoprávné postavení ve společnosti.

# Iveta Koudelová - Jistoty Domova

**právní forma:** fyzická osoba  
**telefon:** 728 985 457



**Jistoty Domova**  
poskytovatel terénních sociálních služeb

**adresa:** Václava Klementa 175,  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** jistotydomova@seznam.cz  
**www:** www.jistotydomova.cz

**Cílová skupina:** osoby se zdravotním postižením  
rodiny s dětmi bez omezení věku  
senioři

## Nabízíme:

Agentura Jistoty Domova nabízí terénní sociální služby, které jsou poskytnuty nejčastěji v domácím přirozeném prostředí uživatelů v Mladé Boleslavi a v městech a obcích okresu Mladá Boleslav. Klademe důraz na individuální přístup, kdy uživatel služby je našim partnerem a profesionálem na svou vlastní osobu.

Kromě pečovatelské, asistenční a odlehčovací služby můžeme nabídnout sociální poradenství, které poskytujeme zdarma. Zbylé služby jsou hrazené. Nejčastěji se hraadí z příspěvku na péči nebo z vlastních zdrojů. Pečovatelská a asistenční služba je hrazena 90 Kč/hod. Cena odlehčovací služby se pohybuje v rozmezí od 49 Kč do 90 Kč/hod a stanovuje se individuálně.

### • Pečovatelské služby:

Tyto služby jsou vhodné pro pravidelné, krátkodobé, ale i občasné využívání. Poskytujeme je v pracovních dnech od 7.00 do 15.00 hod. Jde o úkony, které pomáhají lidem s péčí o svou domácnost nebo o svou osobu. Jedná se nejčastěji o donášku nákupu, úklid domácnosti, pomoc při přípravě a podání stravy, pomoc při osobní hygieně, doprovod do různých institucí nebo na společenskou akci.

### • Asistenční služby:

Jsou služby dlouhodobé, kdy se asistent stává průvodcem v každodenních činnostech uživatele života. Služba může být poskytnuta 24 hod denně v pracovních i víkendových dnech. Nejčastěji se jedná o souhrn činností jako např. donášku nákupu, přípravu a podání stravy, pomoc při osobní hygieně, pomoc s prostorovou a časovou orientací, úklidem domácnosti, doprovodem do institucí nebo na společenskou akci. Mnohdy jde o prosté sdílení a naplnění volného času.

### • Odlehčovací služby:

Jedná se o komplexní převzetí péče o pečovanou osobu. Slouží především rodinným příslušníkům, kteří během své nepřítomnosti potřebují zajistit péči náhradní. Tuto službu poskytujeme 24 hod denně i během víkendů. Dbáme na důkladné zjištění životního rytmu pečované osoby tak, aby došlo k co nejmenším odchylkám od běžného dne.

# Jekhetani Luma - Společný Svět, o. s.

**právní forma:** občanské sdružení  
**mobil:** 774 607 840 (M. Brzobohatá)  
777 107 951 (R. Žemlička)

**adresa:** Sociální poradna Mladá Boleslav  
Erbenova 790, 293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** luma@luma-mb.cz  
**www:** www.luma-mb.cz

**kontakt:** Mgr. Martina Brzobohatá



**Cílová skupina:** Lidé s bydlištěm v okrese Mladá Boleslav, kteří sami nemohou či neumí (ale chtějí) řešit náhlou či dlouhodobou životní a nebo sociální krizi.

## Nabízíme:

- 1) Komplexní pomoc a podporu obětem domácího násilí (Intervenční centrum M. Boleslav)**
- 2) Sociálně právní poradenství** (z oblasti financí, bydlení, rodinného práva, školství, zdravotnictví ad.) Bez objednání: středa do 15,00 - 17,00 hodin, jindy po telefonické domluvě na výše uvedených číslech
  - dozvíte se kdo, kdy, kde a jak vám může pomoci v jakékoli životní situaci, na co máte právo a jaké máte povinnosti,
  - zorientujete se v situaci a získáte plán jejího řešení,
  - pomůžeme vám při psaní dopisů, žádostí, odvolání, vyplňování formulářů atd.
  - doprovodíme vás na úřad a jiná místa, pokud se vám nedaří vyřídit potřebné záležitosti,
  - Podpoříme vás psychicky.
- 3) Podporu rodinám s dětmi, dále rodičům při udržování kontaktu s dítětem nebo při navazování přerušového kontaktu s dítětem**
  - pro rodiny s předškoláky - pomoc při získání školky nebo s předškolní domácí přípravou,
  - pro rodiče, jejichž dítě má ve výchově osoba bránící kontaktu s druhým rodičem,
  - při ohrožení dítěte ústavní výchovou,
  - pro rodiče, usilující o návrat dítěte domů z ústavní výchovy.
- 4) Terénní program**
  - pro lidi, kteří nemohou přijet do naší poradny: přijedeme my k vám.
- 5) Telefonická krizová pomoc, tel. 774 607 840**
  - v náhlých sociálních krizích. Všední dny od 8,00 do 18,00 hodin. Platíte jako za běžné volání do sítě Vodafone. Upozornění: pokud je přímo ohrožen život, zdraví nebo majetek, volejte tel. č. 112.

# Linka důvěry SOS a Centrum psychoterapie

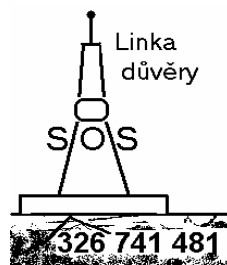
**právní forma:** fyzická osoba  
**telefon / fax:** 326 741 481  
**mobil:** 721 676 779

**adresa:** Václavkova 950  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** linka.duvery-mb@centrum.cz  
**www:** www.ldmb.webnode.cz

**kontakt:** Renata Nekolová

**Cílová skupina:** Děti, mládež, dospělí v tíživé životní situaci.



## Nabízíme:

- Ošetrovatelskou péči v rodinách
- Telefonická krizová pomoc
- Odborné sociální poradenství
- Psychoterapie, konzultace s psychiatrem
- Internetové poradenství
- Sebezpoznavací programy, sociální dovednosti, komunikace, asertivita, relaxace
- Následná péče v rámci spolupráce s dalšími institucemi a odborníky
- Problematika - sociální, rodinná, manželská, partnerská, pracovní, drogové a jiné závislosti a další sociálně nežádoucí jevy a jejich důsledky / sociální, zdravotní, kriminalita / domácí násilí
- Osamělost, duševní potíže, psychosomatické potíže
- Osvětové, vzdělávací programy pro děti, mládež, dospělé zaměřené na prevenci krizových stavů, sebevražd
- Preventivní programy pro děti, mládež, dospělé zaměřené na prevenci sociálně nežádoucích jevů.

# Naděje Mladá Boleslav, o.s.

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon / fax:** 326 734 940

**adresa:** Štyrsova 918  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** mlada.boleslav@nadeje.cz  
**www:** www.nadeje.cz



**kontakt:** Ivona Horáková, DiS., vedoucí pobočky

**Cílová skupina:** Muži a ženy ve věku od 18 let v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlením, které nejsou schopny řešit vlastními silami, přičemž není rozhodující jakým způsobem se do této situace dostali.

## Nabízíme:

- poskytnutí informací o běžných občanských záležitostech a sociálních službách,
- poradenství v sociální a pracovní oblasti, pomoc při vyřízení osobních dokladů a osobní doprovod při jednání s úřady,
- základní potravinová pomoc především formou studené stravy a teplých nápojů,
- hygienický servis (sprcha, holení),
- výměna ošacení ze sbírek od občanů,
- poskytnutí přenocování v noclehárně a nabídka komerčního ubytování,
- zprostředkování zdravotní a psychologické pomoci a křesťanské duchovní služby,
- zprostředkování návazných specializovaných služeb dle individuální potřeby.

## Úhrada za služby a délka poskytování služeb

Za přenocování hradí uživatelé úhradu dle předpisu Naděje. Platba za jednu noc v noclehárně nepřesahuje 70 Kč. Doba poskytování služby je stanovena dle aktuální situace uživatele.

### Provozní doba

Nízkoprahové denní centrum:	40 míst	otevřeno od 8.00 – 20.00 hodin
Noclehárna pro ženy:	4 lůžka	otevřeno od 20.00 – 7.00 hodin
Noclehárna pro muže:	12 lůžek	otevřeno od 20.00 – 7.00 hodin

# Občanská poradna Nymburk, o.s.

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon / fax:** 325 511 148  
**mobil:** 731 588 632



**adresa:** nám. Přemyslovců 14/11  
288 02 Nymburk

**e-mail:** poradna.nymburk@centrum.cz, info@pomocobetem.cz  
**www:** www.opnymburk.cz, www.pomocobetem.cz

**kontakt:** Veronika Pačesová, DiS. - ředitelka, tel.: 737 104 928

**Cílová skupina:** Osoby v krizi, osoby ohrožené domácím násilím, oběti násilí a trestných činů, osoby v nepříznivé životní situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami.

## Nabízíme:

**Občanská poradna** poskytuje **zdarma** rady, informace a pomoc všem lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci nebo jim taková situace hrozí, neznají svá práva a povinnosti, dostupné služby nebo nejsou schopni vyjádřit své potřeby a hájit své oprávněné zájmy. Služby poradny nejsou omezeny regionálně, své služby poskytuje všem, kdo ji požádá o pomoc. Poradenství je poskytováno osobně ( v kanceláři či v terénu), e-mailem nebo prostřednictvím dopisu.

Dále provozujeme **Centrum pro pomoc obětem**, které slouží na pomoc lidem, kteří se stali **obětí trestného činu nebo jakéhokoliv násilí** nebo kteří se tímto jednáním cítí ohroženi. Zde nabízíme bezplatné, nezávislé a diskrétní právní a psychosociální poradenství, dále aktivní pomoc při sestavování dokumentů, návrhů a podání, doprovod na jednání, k lékaři, na policii, k soudu atd., vyjednávání s dalšími stranami, zprostředkování kontaktů na organizace návazné péče. V rámci Centra pro pomoc obětem funguje též intervenční centrum pro pomoc osobám ohroženým domácím násilím. Těmto osobám jsou poskytovány také tyto služby: sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí, krizová intervence včetně telefonické krizové intervence a odborné sociální poradenství. **Intervenční centrum** také koordinuje **spolupráci** a vzájemnou informovanost mezi poskytovateli jiných sociálních služeb, orgány Policie České republiky a obecní policie, orgány sociálně právní ochrany dětí, obcemi a dalšími organizacemi a institucemi v okresech **Nymburk, Kolín, Kutná Hora, Mělník, Praha východ, Mladá Boleslav**.

# Občanské sdružení Spokojený domov

**právní forma:** obecně prospěšná společnost  
**telefon:** 774 423 414 (sekretariát)

**adresa organizace:** Veselá, Lhotická 159,  
295 01 Mnichovo Hradiště

**Adresa provozoven:** Jana Švermy 378, Mnichovo Hradiště  
Palackého 1327, Mladá Boleslav  
Jinolice 39 (budova OÚ), Jičín

**e-mail:** sekretariat@spokojeny-domov.cz  
**www:** http://www.spokojeny-domov.cz

**kontakt:** Jaroslava Turková (774 341 170)  
Marie Kočová (773 565 341)

**Cílová skupina:** senioři, handicapovaní (bez omezení věku), pečující rodina



*Spokojený domov,  
o.p.s.*

## Nabízíme:

### **Pečovatelská služba:**

Pečovatelskou službou umožňujeme lidem se ztrátou soběstačnosti důstojný život ve vlastním, domácím prostředí v průběhu celého dne, a to po celý týden, dle přání uživatele.

### **Osobní asistence:**

Osobní asistenci pomáháme osobám s postižením zvládat každodenní běžné činnosti v jejich přirozeném prostředí.

### **Odlehčovací služby:**

Odlehčovacími službami zastupujeme pečující o osoby se ztrátou soběstačnosti v přirozeném prostředí, dle jejich potřeb.

### **Naše služby Vám zajistí pomoc při:**

- péči o vlastní osobu (hygiena, oblékání...),
- stravování (příprava a podání jídla a pití),
- péči o domácnost (úklid, praní prádla, nákupy...),
- kontaktu se společenským prostředím (doprovody k lékaři, za kulturou, na úřady...).

### **Časový rozsah služby:**

Pečovatelskou službu poskytujeme 7 dní v týdnu, zpravidla v čase od 6 do 22 hod., po dohodě je možné sjednat i jiný čas.

Osobní asistenci poskytujeme dle přání uživatele 7 dní v týdnu 24 hodin denně.

Odlehčovací služby poskytujeme dle přání uživatele 7 dní v týdnu 24 hodin denně po dobu maximálně 14 dní v jednom měsíci, další službu poskytujeme po uplynutí 14 kalendářních dnů od poslední realizace služby. Jednorázové služby poskytujeme dle potřeby uživatele. O službu je nutno zažádat nejpozději 30 dní předem.

### **Kolik služba stojí?**

Cena jedné hodiny poskytování služby je stanovena od 90 Kč do 120 Kč. Službu můžete hradit z příspěvku na péči. S jeho vyřízením Vám naši pracovníci rádi pomohou. Poradíme Vám také s ostatními záležitostmi souvisejícími se sociálními dávkami a právy, která se Vás týkají.



# Pečovateľská služba města Mladá Boleslav

**právní forma:** příspěvková organizace s právní subjektivitou  
**telefon:** 326 729 751, 326 320 577  
**mobil:** 739 920 572

**adresa:** Na Radouči 1081  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** dps.koutkova@seznam.cz  
penzion.duchodci@seznam.cz  
**www:** www.psmb.cz



**kontakt:** Daniela Hailichová, ředitelka  
Jarmila Mošničková - vedoucí střediska  
Eva Brabcová - vrchní sestra

**Cílová skupina:** Senioři, občané s postižením tělesným, sluchovým, zdravotním, zrakovým, chronickým onemocněním a rodiny s dětmi

## Nabízíme:

- **Pečovateľská služba** je poskytována osobám v jejich domácnostech nebo zařízeních PS pokud žadatel potřebuje pomoc jiné fyzické osoby. Služba je poskytována v dohodnutém čase, rozsah služby zajištěn podle potřeb žadatele a dohodnutých úkonů.
- Dovoz obědů, pomoc při zvládnání běžných úkonů o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění chodu domácnosti, dohled nad klientem v domácnosti, v zařízeních poskytujeme praní prádla a dále koupání a pedikúru
- **Denní stacionář** poskytuje služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronicky duševním onemocněním, pokud jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby v době od 6,00-15,30 hod.v pracovních dnech.
- **Osobní asistence** zajišťuje služby nepřetržitě 24 hod. denně osobám se sníženou soběstačností. Rozsah služby je stanoven po dohodě žadatele s pracovníkem organizace. Po podepsání smlouvy určuje žadatel postup poskytované služby a úkonů s osobním asistentem.
- **Tísňová péče** - služba, která umožňuje nepřetržitou hlasovou komunikaci pracovníků PS města MB s osobami vystavenými riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nebo schopností.



- **Odlehčovací služba** - poskytuje podporu, možnost odpočinku a regenerace sil pečujícím, případně rodině, která pečuje o osobu se zdravotním postižením nebo seniora nejdéle po dobu čtyř týdnů. Odlehčovací služba pomáhá rodinám zvládnout péči o člověka, který nemusí odcházet do ústavní péče. Přispívá k plnohodnotnému životu občanů.>
- **Chráněné bydlení obsahuje především tyto základní činnosti:**
  - poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
  - poskytnutí ubytování
  - pomoc při zajištění chodu domácnosti
  - výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
  - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
  - sociálně terapeutické činnosti
  - pomoc při obstarávání osobních záležitostí
  - ergoterapie (ruční práce všeho druhu, duševní cvičení)
  - cvičení pro seniory (jedná se o cvičení na židlích a jednotlivé prvky z jogy zaměřené tak, aby klienti cviky zvládli)

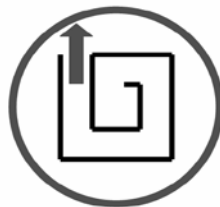
V rámci činnosti Klubu seniorů jsou pro klienty pořádány poznávací zájezdy, návštěvy kulturních představení.

# Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Rakovník, pracoviště Mladá Boleslav

**právní forma:** příspěvková organizace Středočeského kraje  
**telefon / fax:** 326 322 915  
**mobil:** 732 365 534

**adresa:** Kateřiny Militké 55  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** poradna.mb@seznam.cz  
**www:** www.poradnamb.cz



**kontakt:** Pavla Pokorná - sociální pracovnice

**Cílová skupina:** osoby v krizi, rodiny s dětmi, náhradní rodinná péče,  
oběti domácího násilí

## Nabízíme:

- **Osobní rozvoj jednotlivce**
    - otázky sebepoznání, komunikace, řešení konfliktů, zvládání stresu, relaxační techniky
  - **Vyrovnaní se s životními traumaty**
    - rozpad manželství, úmrtí v rodině, onemocnění, ztráta zaměstnání, osamělost
  - **Psychosomatické onemocnění**
    - zdravotní potíže vyvolané dlouhotrvajícím stresem, potlačovanými emocemi, neřešenými problémy
  - **Fyzické i psychické násilí v rodině**
    - týrané dítě, násilí vůči ženě a jiným členům rodiny, sexuální zneužívání dítěte
  - **Manželská krize**
    - citové odcizení partnerů, nevěra, sexuální nesoulad
  - **Rodinná problematika**
    - výchovné problémy s dětmi, dospívající mládeží
    - narušené vztahy v rodině, rozvodové a porozvodové situace
    - závažné sociální dysfunkce v rodině, sociálně ekonomické problémy rodin
- Služby jsou bezplatné.

## Proxima Sociale, o.s.

nízkoprahový klub pro děti a mládež Klub Činžák

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon:** 241 770 232  
**adresa:** Rakovského 3138,  
143 00 Praha 12 - Modřany  
**e-mail:** office@proximasociale.cz  
**www:** www.proximasociale.cz



**adresa klubu Činžák:** Havlíčkova 787, 293 01 Mladá Boleslav  
**mobil:** 775 610 451  
**e-mail:** Lucie Hejzlarová - hejzlarova@proximasociale.cz  
Radan Žemlička - zemlicka@proximasociale.cz

**Otvírací doba klubu:** Út, St, Čt 15.00 - 19.00 hod

**Cílová skupina:** Cílová skupina nízkoprahového klubu pro děti a mládež je definována především věkem, problematikou a místem:

- děti a mládež ve věku 13 - 19 let
- mající bydliště zpravidla v Mladé Boleslavi
- v obtížné životní situaci
- ve vybraných případech jsme schopni pracovat individuálně i nad věkový rámec cílové skupiny

### Nabízíme:

Nízkoprahový klub pro děti a mládež je sociální služba určená dětem a dospívajícím. Pracovníci nízkoprahových klubů poskytují mladým lidem pomoc v obtížných situacích a také formou prevence usilují o to, aby mladí lidé obtížné situace zažívali v co nejmenší míře a aby si byli vědomi potenciálních rizik.

Nízkoprahové kluby jsou pro dospívající zázemím, možností scházet se s vrstevníky a místem pro vlastní aktivity. Také jsou místem, kde mohou bezplatně vyhledat radu a pomoc. Výraz nízkoprahový znamená „dostupný pro členy cílových skupin“.

**Mladí lidé mohou v klubu získat radu, pomoc v řešení svých témat nebo obtíží. Chráněný prostor bez alkoholu, drog a agrese.** Ale i prostor pro volnočasové aktivity jako jsou **společenské hry, výtvarné dílny, sportovní aktivity atd.**

## R-Mosty, o.s.

azylový dům pro matky s dětmi



- právní forma:** občanské sdružení  
**telefon:** 222 581 241, 222 581 242  
326 723 005 - od 8.30 - 16.30  
**mobil:** NONSTOP LINKA  
PRO KRIZOVÉ PŘÍJMY: 602 399 836
- adresa:** Havlíčkovo nám. 300, Praha 3  
**pobočka:** Nádražní ul. 43, Mladá Boleslav - Čejetičky
- e-mail:** marketa@r-mosty.cz  
kancelar@r-mosty.cz  
**www:** www.r-mosty.cz
- Cílová skupina:** těhotné ženy nad 18 let, matky s dětmi do 18 let

### Nabízíme:

- ubytování
- sociální poradenství
- krizový pokoj (max. 5 dní)
- aktivizační a motivační služby
- vyhledávání zaměstnání
- možnost vzdělávání pro děti i dospělé

## Semiramis o.s.

### K-centrum Mladá Boleslav

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon / fax:** 326 303 467  
**mobil:** 724 290 697 (Po - Pá 10.00 - 17.00)  
**poradenská linka:** 326 303 468 (Po - Pá 10.00 - 17.00)



**adresa:** Ptácká 162  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** k-centrum-mb@os-semiramis.cz  
**www:** www.os-semiramis.cz

**provozní doba:** Po - Pá 10.00 - 17.00 hod.

**kontakt:** Richard Hanus, DiS.

**Cílová skupina:** Injekční uživatelé drog.  
Neinjekční uživatelé drog.  
Osoby blízké uživatelů drog (partneři, rodinní příslušníci, přátelé...).

#### Nabízíme:

- výměnný program injekčního materiálu
- testování na virovou hepatitidu C
- kontaktní místnost (12-17) + potravinový servis (polévka, nápoje) a hygienický servis (praní prádla, sprcha)
- poradenství v oblasti osobní, sociální, zdravotní a trestněprávní
- program ambulantní podpory v abstinenci včetně motivační skupiny
- zprostředkování pobytové léčby
- rodinné poradenství a rodinnou terapii

## Semiramis o.s.

### Centrum terénních programů

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon / fax:** 326 329 155  
**mobil:** 724 557 503  
**terénní mobil:** 724 087 925, 728 245 196  
**adresa:** Ptácká 162, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** streetwork@os-semiramis.cz  
**www:** www.os-semiramis.cz  
**provozní doba:** Po - Pá 9.00 - 17.00 hod  
**kontakt:** Rejšková Michaela, DiS.  
**Cílová skupina:** osoby ohrožené drogami nebo na drogách závislé

#### Nabízíme:

- výměnný program injekčního materiálu
- monitorování drogové scény
- sběr a bezpečnou likvidaci injekčního materiálu
- informační servis a zprostředkování kontaktu s návaznými zařízeními

# Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, Mladá Boleslav

**právní forma:** občanské sdružení  
**telefon:** 326 737 758



**adresa:** Jana Palacha 1297 - budova České spořitelny - 1. patro (TRIO)  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** mladaboleslav-odbocka@sons.cz

**kontakt:** František Krčma - sociální poradce, mobil: 603 310 738

**provozní doba:** Po, St 9.00 - 12.00, 12.30 - 17.00 hod

**Cílová skupina:** zrakově postižení a nevidomí občané

## Nabízíme:

- sociálně-právní poradenství
- **PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK** pro zrakově postižené  
Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropské unie, z Evropského fondu pro regionální rozvoj
- aktivizační služby, volnočasové aktivity - pravidelná klubová odpoledne, přednášky
- rekondiční a rehabilitační pobyty
- seznamování s kompenzačními pomůckami, jejich zácvik a zajištění

# Společnost pro ranou péči

**právní forma:** občanského sdružení  
**telefon:** 224 826 858  
**fax:** 224 817 407

**adresa:** Klimentská 2  
110 00 Praha 1

**e-mail:** centrum@ranapece.cz  
**www:** www.ranapece.cz

**Cílová skupina:** - rodiny dětí se zrakovým postižením od 0-4 let  
- rodiny dětí s kombinovaným postižením od 0-7 let



## Nabízíme:

Středisko rané péče nabízí bezplatně komplexní služby pro rodiny s dětmi s těžkým zrakovým a kombinovaným postižením ve věku 0 - 4 roky (dětí se zrakovým postižením) a 0 - 7 let (dětí s kombinovaným postižením).

- služby poskytujeme formou návštěv v domácnosti rodiny (přímá práce s dítětem, poradenství v oblasti výchovy a vývoje dítěte, stimulace zraku, používání vhodných pomůcek, předávání kontaktů a sociální poradenství )
- podpora při prosazování zájmů a klienta (doprovod a konzultace na úřadě, předškolním zařízení atd.)
- konzultace v zařízení pro děti např. MŠ, zdravotnické zařízení aj.
- dále nabízíme funkční vyšetření zraku, stimulace zraku, psychoterapeutické služby: konzultace s psychoterapeutem a videotrénik interakcí dle potřeb a zájmu klientů, půjčování speciálních pomůcek a hraček vhodných pro děti se zrakovým a kombinovaným postižením.
- Služby poskytujeme na celém území hl. města Prahy, Středočeského, Pardubického, Královehradeckého, Ústeckého, Karlovarského, Jihočeského, Kraje Vysočina, Jihomoravského, Zlínského, Moravskoslezského, Olomouckého



# TyfloCentrum Praha, o. p. s.

## pracoviště Mladá Boleslav

**právní forma:** obecně prospěšná společnost  
**telefon / fax:** 326 780 429  
**mobil:** 774 065 330



**adresa:** Václava Klementa 467  
293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** mladaboleslav@tyflocentrum.cz  
**www:** <http://praha.tyflocentrum.cz>

**kontakt:** Gabriela Vavřínová, DiS. (vedoucí pracoviště)

**Cílová skupina:** Pomáháme nevidomým, slabozrakým a jinak zrakově postiženým lidem starším osmnácti let v Ml. Boleslavi a okolí.

### Nabízíme:

Podporujeme těžce zrakově postižené v jejich integraci do společnosti. Pomáháme jim zvládat konkrétní každodenní problémy a překonávat náročné situace, poskytujeme jim příležitosti k seberealizaci.

#### Poskytované služby:

- **Průvodcovská služba:**
  - Jde o doprovod z místa na místo (např. k lékaři či na úřad), pomoc při orientaci v budově, při vyplňování dokumentů, při nákupu.
- **Předčitatelská služba:**
  - Tato služba usnadňuje práci s tištěnými texty. Asistent čte nahlas klientem vybranou literaturu, korespondenci, denní tisk, pomáhá se studiem a vyhledáváním informací.
- **Podpora pracovního uplatnění:**
  - Zahrnuje komplex služeb od pracovně-právního poradenství, pomoc při hledání zaměstnání, při zpracování životopisu, přes různé vzdělávací kurzy, po asistenci přímo na novém pracovišti.
- **Sociálně-právní poradenství:**
  - včetně poradenství ohledně kompenzačních pomůcek a služeb
- **Informační činnost**
  - zaměřená na odbornou i laickou veřejnost
- **Dobrovolnický program:**
  - Dobrovolník je pomocnou rukou podanou lidem se zrakovým postižením. Náplní činnosti může být např. sport, kultura, procházky, atd.
- **Vzdělávací a volnočasové aktivity:**
  - např. besedy s odborníky (historická, literární témata, ...), výuka anglického jazyka, trénink paměti, tvořivá setkání, výlety, kulturní a sportovní akce, apod.

# Základní organizace neslyšících Ml. Boleslav

**právní forma:** občanské sdružení  
**mobil:** 604 690 091  
**adresa:** Čechova 773  
293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** fandapavlicek@seznam.cz  
**provozní doba:** úterý 15.00 - 18.00 hod.  
**kontakt:** František Pavlíček  
**Cílová skupina:** neslyšící



## Nabízíme:

- možnost besedování mezi sluchově postiženými
- vzdělávání formou seminářů
- tlumočnické služby
- výlety, soutěže

## Tlumočník znakového jazyka

**mobil:** 604 690 091  
**e-mail:** fandapavlicek@seznam.cz  
**kontakt:** František Pavlíček  
**Cílová skupina:** sluchově postižení

# Abecední seznam služeb souvisejících



## 1.PTS Táborník MB

- právní forma:** občanské sdružení PIONÝR
- adresa:** Klub OÁZA dětí  
Erbenova 427, 293 01 Mladá Boleslav
- e-mail:** 1.pts-tabornik@post.cz
- www:** www.1.pts.cz
- kontakt:** Ing. Tomáš Suchý
- mobil:** 774 096 696
- Cílová skupina:** Děti a mládež od 6 do 18 let.  
Výše pak s možností pracovat jako instruktor.

### Nabízíme:

využití volného času dětí a mládeže ve všech dostupných oborech:

- vzdělávání na Pc
- sport
- kultura
- chovatelství
- táboření aj.
- turistika
- modelářství
- výuka jazyků
- společenské hry

## Agentura - Slunečnice

- právní forma:** sdružení
- adresa:** Agentura - Slunečnice  
sídlo: Ke Mlýnu 80, 294 43 Všejanya  
provozovna: Krajířova 138, 293 01 Mladá Boleslav
- e-mail:** info@agentura-slunecnice.cz
- www:** www.agentura-slunecnice.cz
- kontakt:** p.Černá
- mobil:** 605 317 181
- Cílová skupina:** rodiny s malými dětmi, senioři, osoby s dočasným znevýhodněním 0-6 let dětí, rodina s dětmi

### Nabízíme:

- zajišťujeme pravidelné i příležitostné hlídání dětí všech věkových kategorií
- poskytujeme péči seniorům, osobám zdravotně handicapovaným, dlouhodobě nemocným i dočasně zdravotně znevýhodněným (po operacích, úrazech)
- zajišťujeme stálého hospodně pro pravidelný či jednorázový úklid ve vaší domácnosti (praní, žehlení, luxování, utírání prachu, mytí nádobí, podle vašich pokynů vyřídí běžné domácí pochůzky - čistírna, oprava, velký nákup, pošta)

## Asociace náhradních rodin České republiky

**právní forma:** občanské sdružení

**adresa:** Klimentská 1246/1, 110 00 Praha 1 - Nové Město  
**e-mail:** info@anrcr.cz  
**www:** www.anrcr.cz  
**kontakt:** Jan Adášek - předseda místního klubu Mladá Boleslav  
**mobil:** 603 490 945

**Cílová skupina:** adoptivní a pěstounské rodiny

### Nabízíme:

Sdružujeme náhradní rodiny ( adoptivní i pěstounské) za účelem vzájemné pomoci a sdílení zkušeností z oblasti náhradní rodinné výchovy. Spolupracujeme s ostatními podobně zaměřenými organizacemi a odborníky, pořádáme sportovní, oddechové i kulturní akce.

## Bc. Kamila Sedláková

### MALYRA - nestátní zdravotnické zařízení

**právní forma:** fyzická osoba

**e-mail:** malyra@malyra.cz

**kontakty:** Domácí péče:  
Mnichovo Hradiště - Veselá, Na Návsi 44  
telefon: 606751134 – stálá dostupnost, 723 989 016, 326773849  
domaci.pece@malyra.cz

Fyzioterapie a domácí rehabilitace, ordinace lékaře  
Mnichovo Hradiště, Víta Nejedlého 596 (budova Sokolovny)  
tel.:734 412 587, rehabilitace.mh@malyra.cz  
Semčice 90, tel.: 734412586,  
rehabilitace.semcice@malyra.cz

### Nabízíme:

- komplexní domácí zdravotní péči na území okresu, včetně domácí hospicové a paliativní péče, pro pacienty všech věkových skupin a diagnóz, konzultace a poradenství v oblasti ošetřovatelství a pečovatelských technik
- fyzioterapii, léčebné a preventivní ošetření fyzioterapeutem, individuální poradenství v ergonomii, domácí rehabilitaci, regenerační služby a různé druhy masáží,
- vyšetření lékařem specialistou na fyziatrii a rehabilitační lékařství,

## **Bulldog gym czech fighters team**

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** U Stadionu 1234, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** radekkutloch@seznam.cz  
**www:** www.bulldog-gym.cz  
**kontakt:** Radek Kutloch  
**mobil:** 777 109 990

**Cílová skupina:** zdravotně postižené děti a mládež, celé rodiny

### **Nabízíme:**

- aerobní aktivity
- bojové sporty a jejich výuka

Děti a mládež z rodin, které jsou ohroženy sociálním vyloučením, mají u nás veškerou výuku včetně zapůjčení potřebného vybavení zdarma.

## **Dětský domov pro děti od 0-3 let**

**Oblastní nemocnice Mladá Boleslav a.s., nemocnice Středočeského kraje**

**právní forma:** akciová společnost  
**adresa:** Dětský domov pro děti od 0-3 let  
Gellnerova 565, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** tomanovahelena@seznam.cz  
**kontakt:** MUDr. Helena Tomanová  
**telefon / fax:** 326 733 100  
**mobil:** 731 542 872

**Cílová skupina:** Děti od 0-3 let. Děti mohou být přijímány do zařízení samy nebo s doprovodem matky, z důvodů zdravotních, zdravotně sociálních nebo sociálních.

### **Nabízíme:**

- komplexní péči zdravotní, výchovnou a sociální
- umístění dětí z důvodů zdravotních (stanovení zdravotní a sociální prognosy před umístěním dítěte do náhradní rodinné péče, umístění dítěte při nemoci nebo hospitalizaci rodiče)
- umístění z důvodů zdravotně sociálních (každá situace, kdy dítě nemůže vyrůstat pro svůj zdravotní handicap v rodině)
- umístění z důvodů sociálních (tíživá sociální situace rodiny)
- péče je zajištěna odborným zdravotnickým personálem

## **DMO POBYTY, o.s.**

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** Tábořská 965, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** info@dmopobyty.cz  
**www:** www.dmopobyty.cz  
**kontakt:** Kateřina Maxová  
**mobil:** 731 964 784

**Cílová skupina:** dospělí postižení dětskou mozkovou obrnou

### **Nabízíme:**

- Pořádáme rehabilitační pobyty pro dospělé lidi s dětskou mozkovou obrnou
- Nezapomínáme ani na náležitě kulturní a společenské vyžití našich účastníků
- Tvorba a realizace zdravotních programů
- Cílem našich aktivit je ukázat handicapovaným cestu k osamostatnění a aktivnímu způsobu života, který jim umožní zařazení do společnosti. Vedeme každého jednotlivce k tomu, aby se o sebe dokázal postarat, nebo aby si byl schopen potřebnou pomoc zajistit sám.

## **Dobrovolnické centrum Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, a.s.**

**právní forma:** akciová společnost  
**adresa:** Václava Klementa 147, Mladá Boleslav  
**e-mail:** dobrovolnik@onmb.cz  
**www:** www.klaudianovanemocnice.cz  
**kontakt:** Monika Theimerová, koordinátor dobrovolníků  
**mobil:** 731 542 877

**Cílová skupina:** pacienti na dětských a dospělých odděleních  
Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, a.s.

### **Nabízíme:**

Dobrovolník dochází na dětská i dospělá oddělení nemocnice buď individuálně jako společník nebo pomáhá při jednorázových akcích pořádaných dobrovolnickým centrem. Pacientům - klientům může přinést dobrou náladu a rozptýlení, snaží se odklonit klienta od bolesti, přináší změnu atmosféry a psychickou podporu.

#### **Chcete se stát dobrovolníkem?**

kontaktujte: **Monika Theimerová**, koordinátor dobrovolníků, tel.: 731 542 877

## Domácí péče, Oblastní nemocnice Mladá Boleslav

**právní forma:** akciová společnost

**adresa:** Domácí péče, Oblastní nemocnice MB, nemocnice Středočeského kraje  
V. Klementa 147, 293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** jitka.laubeova@onmb.cz

**kontakt:** Mgr. Jana Fejfarová (náměstek pro oš. péči)

Jitka Laubeová (vrchní sestra)

**telefon:** 326 743 360

**mobil:** 731 542 807

**Cílová skupina:** domácí zdravotní péče pro všechny věkové kategorie

### Nabízíme:

- pro všechny věkové kategorie domácí zdravotní péče 24 hod. denně, 7 dní v týdnu po celý rok na základě doporučení praktického lékaře
- podávání léků ve všech formách včetně injekčních
- odběry krve a ostatního biologického materiálu
- převazy ran a bércových vředů, dekubitů
- kontrola fyziologických funkcí organismu
- rehabilitační ošetřovatelství
- péče o stomie
- ošetření permanentních katétrů, klyzma

## Dům dětí a mládeže „Na Výstavišti“, Mladá Boleslav, Husova 201

**právní forma:** příspěvková organizace

**adresa:** Dům dětí a mládeže „Na Výstavišti“  
Husova 201, 293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** hana.sukova@ddm-mb.cz

**www:** www.ddm-mb.cz

**kontakt:** Bc. Hana Suková Pelantová

**telefon:** 326 323 281

**fax:** 326 326 937

**mobil:** 724 985 138

**Cílová skupina:** děti, mládež, rodiny s dětmi, omezené programy pro seniory a dospělé

### Nabízíme:

- Pro děti a mládež pravidelnou zájmovou činnost v cca 70 zájmových útvarech, příležitostně zábavné a rekreační aktivity nejen pro děti a mládež ale i pro celé rodiny, pobytové akce o víkendech a o prázdninách, vzdělávací programy pro školy, seniory a dospělé.
- Ekocentrum Zahrada (Jaselská ulice) je pracoviště zaměřené na ekologickou výchovu a osvětu. Jeho součástí je miniZOO, botanická zahrada a stanice pro handicapované živočichy. Prostory Zahrady jsou návštěvníkům volně přístupné šest dní v týdnu.
- Pavilon a sportovní areál (za Májem) nabízí zázemí pro činnost celé řady kroužků. V jeho prostorech působí také Informační centrum pro mládež, které slouží zároveň jako otevřený klub. Návštěvníci v něm mohou nejen aktivně trávit svůj volný čas (biliard, taneční podložky StepMania, deskové hry...), ale získají zde i celou řadu důležitých informací (studium, brigády, zahraniční pobyty...).



## FOR SENIOR MB, o.p.s.

**právní forma:** obecně prospěšná společnost  
**adresa:** tř. V. Klementa 601, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** peskova@sskolemb.cz  
**telefon:** 326 334 547  
**mobil:** 606 635 384

**Cílová skupina:** senioři z Mladé Boleslavi a okolí

### Nabízíme:

- vzdělávací programy, kulturní programy
- sportovní akce pro seniory (Seniorská 100, Sportovní hry seniorů apod.), jóga nejen pro seniory
- zájezdy a exkurze
- ozdravné pobyty a společenské akce pro seniory (Čaj o páte apod.)
- vydávání seniorského občasníku

## HELP Centrum

**právní forma:** spol. s r.o.  
**adresa:** HELP Centrum, Na Kozině 9, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** mlada.boleslav@help-centrum.cz  
**www:** www.help-centrum.cz  
**kontakt:** Mgr. Helena Šádková  
**telefon:** 326 729 760  
**fax:** 326 736 101  
**mobil:** 603 287 472  
**provozní doba:** Po - Pá 8.00 - 17.00 hod.

**Cílová skupina:** zdravotně postižení, senioři

### Nabízíme:

- Kompletní nabídka služeb, zajišťující kompenzační a rehabilitační pomůcky, odborné zaměření, servis a opravy
- Individuální konzultace v domácím prostředí
- Specializované poradenství v oblasti protetických služeb

## Kadeřnictví v domácím prostředí klienta z Mladé Boleslavi

**právní forma:** fyzická osoba - IČO 87114887

**kontakt:** Markéta Kulová  
**telefon:** 606 556 952

**Cílová skupina:** senioři a osoby se zdravotním postižením

### Nabízíme:

- pánské kadeřnické služby v domácím prostředí klienta z Mladé Boleslavi
- dámské kadeřnické služby v domácím prostředí klienta z Mladé Boleslavi

## Klub PARKINSON Mladá Boleslav

**právní forma:** občanské sdružení

**adresa:** Klub PARKINSON  
Jana Palacha 1037, 293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** fiedlerst@parkinson-cz.net

**www:** www.parkinson-cz.net

**kontakt:** Václav Fiedler

**mobil:** 774 443 560

**Cílová skupina:** nemocní s chorobou Parkinson

### Nabízíme:

- společné akce
- výměnu zkušeností z průběhu léčení
- informace o novinkách v léčbě
- účast na rekondičních pobytech
- pravidelné cvičení
- možnost návštěv v prvním denním stacionáři v Praze pro parkinsoniky vybaveného zřizovatelem Společností Parkinson

Adresa: Domov s chráněným bydlením, Brunelova 961 14, Praha 4-Libuš

Popis, jak se tam dostanete je na [www.parkinson-cz.net](http://www.parkinson-cz.net)

Možné zajištění svozové dopravní služby

Provozní doba - stacionář: Po - Pá 8.00 - 17.00 hod.

Poskytujeme nemocným skupinové a individuální cvičení, ergoterapii, péči logopeda, rehabilitaci včetně vyšetření lékařem, muzikoterapii, společenské a kulturní akce, které pomohou lidem zpříjemnit život s naší chorobou a rodinně jistotu, že o blízké je dobře postaráno

## Klub rodičů a přátel dětí s Downovým syndromem

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** Vybíralova 969, 198 00 Praha 9 Černý Most II  
**e-mail:** downsyndrom@centrum.cz, nada.kafkova@email.cz  
**www:** www.downsyndrom.cz  
**kontakt:** Naďa Kafková  
**telefon:** 326 724 103  
**mobil:** 728 367 472 (MB), 731 173 384 (Praha)

**Cílová skupina:** Rodiny pečující o dítě s Downovým syndromem  
nebo jiným typem MP

### Nabízíme:

- Rodičovská pomoc při překonání traumatické situace při narození dítěte s DS
- Informační materiály, zprostředkování kontaktů s odborníky a rehabilitace, orofaciální regulační terapie, logopedie, Feuersteinova metoda, PIT program), Časopis PLUS 21 vychází třikrát ročně
- Podpora rozvoje kognitivních funkcí metodou R. Feuersteina
- **Volejte:** Naďa Kafková, tel.: 326 724 103, 728 367 472

## Klub ROSKA Mladá Boleslav

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** Fiedlerová Eva  
J.Palacha 1037, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** fiedlerst@seznam.cz  
**www:** www.roska-czmss.cz  
**kontakt:** Eva Fiedlerová  
**mobil:** 777 566 383

**Cílová skupina:** nemocní s chorobou skleroza multiplex

### Nabízíme:

- společné akce
- výměnu zkušeností z průběhu léčeni
- informace o novinkách v léčbě
- účast na rekondičních pobytech a hiporekondičích
- pravidelné cvičeni

## Klub University 3.věku a volného času seniorů

<b>právní forma:</b>	zájmové uskupení jednotlivců
<b>adresa:</b>	Služba školy Mladá Boleslav, Klub U3V V. Klementa 601, 293 01 Mladá Boleslav
<b>e-mail:</b>	peskova@sskolemb.cz
<b>kontakt:</b>	PhDr. Eva Pešková
<b>telefon:</b>	326 334 547
<b>mobil:</b>	606 635 384
<b>Cílová skupina:</b>	senioři z Mladé Boleslavi i okolí

### Nabízíme:

- klubová setkávání pravidelně jedenkrát v týdnu
- vzdělávací programy
- kulturní programy
- výlety, exkurze

## Kluby důchodců města Mladá Boleslav

Činnost je organizována a financována odborem sociálních věcí Magistrátu města Mladá Boleslav

<b>adresa:</b>	Magistrát města Mladá Boleslav Komenského nám. 61, 293 49 Mladá Boleslav
<b>www:</b>	www.mb-net.cz (sociální služby)
<b>Cílová skupina:</b>	senioři

### Nabízíme:

#### Kluby důchodců:

- sociální pracovnice Anrea Reslová,  
telefon: 326 716 170, e-mail: reslova@mb-net.cz
- DPS Na Radouči 1081 - klub v přízemí
- DPS Na Radouči 1081 - klub ručních prací
- DPS Sadová 718, Mladá Boleslav
- DPS Havlíčkova 71, Mladá Boleslav
- Klub důchodců Čejetice

#### Městský klub seniorů

- Mgr. Helena Červená, kontakt: 326 330 260, e-mail: mirko.cervený@cbox.cz
- Klub se schází 1x za 14 dní v DK, Dukelská ul. Mladá Boleslav

## Mateřské centrum Ovečka občanské sdružení Dotyk

**právní forma:** občanské sdružení

**adresa:** Mateřské centrum Ovečka  
Zalužanská ul. 1371, 293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** mc.ovecka@seznam.cz

**www:** dotyk.mb-net.cz

**kontakt:** MUDr. Markéta Zavadilová  
Sluneční 489, 293 01 Mladá Boleslav

**mobil:** 776 245 675

**Cílová skupina:** maminky na mateřské dovolené s dětmi

### Nabízíme:

- výtvarná dílna
- přednášky z psychologie dítěte
- křesťanskou maminkovskou skupinku

## Nadační fond „Šance pro děti”

**právní forma:** nadační fond zapsaný u městského soudu v Praze, Slezská 9, 120 00 Praha

**adresa:** Nadační fond „Šance pro děti“  
Komenského nám 61, 293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** kristlova@mb-net.cz

**kontakt:** Petra Kristlová

**telefon:** 326 716 237

**mobil:** 775 950 006

**Cílová skupina:** organizace zabývající se primární prevencí dětí a dospívajících, podpora talentovaných dětí

### Nabízíme:

- podpora volnočasových aktivit, podpora a rozvoj talentovaných dětí
- vzdělání pro dospělé věnující se dětem
- chráníme děti a mládež před rizikovými jevy
- vyhlášení grantů, benefiční akce, koncerty

## **Občanské sdružení MÁTA** (sdružení náhradních rodin Mladoboleslavka)

**právní forma:** sdružení  
**adresa:** Občanské sdružení MÁTA  
Dražice 114, 294 71 Benátky nad Jizerou  
**e-mail:** o.s.mata@seznam.cz  
**www:** www.o.s.mata.sweb.cz  
**kontakt:** Jan Adášek  
**telefon:** 326 316 805  
**mobil:** 603 490 945

**Cílová skupina:** náhradní rodiny a rodiny s výchovnými problémy

### **Nabízíme:**

- vyhledávání nových pěstounských rodin a jejich motivace pro péči o přijaté děti
- zaměření se na problematiku přijatých romských dětí v neromských rodinách
- prohloubení přátelských vztahů mezi náhradními rodiči a posílení kamarádství mezi dětmi
- další vzdělávání pěstounů a zprostředkování dostatečné odborné podpory
- napomáhání při řešení výchovných a vzdělávacích problémů přijatých dětí a jejich začlenění do společnosti
- propagace náhradní rodinné péče

## **Občanské sdružení STROM ŽIVOTA** **Klub Delfín**

**právní forma:** občanské sdružení Strom života, nezisková organizace  
**adresa:** Nerudova 797, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** info.stromzivota@email.cz  
**www:** www.klubdelfin.cz  
**kontakt:** recepce 775 575 911  
Anna Semiánová (775 107 760)  
Monika Kopčanová (604 156 473)

**Cílová skupina:** rodiny s dětmi

### **Nabízíme:**

- kurzy pro děti i dospělé
- plavání a saunování kojenců a batolat - vhodné i pro děti s postižením
- aktivity s dětmi z dětského domova
- předporodní příprava cvičení s těhotnými na suchu i ve vodě
- dovolené pro rodiny s dětmi, dětské tábory
- výjimečné akce (dětské dny, plesy, dny zdraví, ...)

## Občanské sdružení TĚMA DNE

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** 17. listopadu 1195, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** kurka@temadne.cz  
**www:** www.temadne.cz  
**kontakt:** Jan Kurka - předseda sdružení  
**mobil:** 777 828 548

**Cílová skupina:** cizinci, mládež, široká veřejnost

### Nabízíme:

- nízkoprahové kurzy češtiny pro cizince
- veřejné debaty k aktuálním společenským otázkám
- obhajoba občanských zájmů
- pro festival Jeden svět a festival Naruby

## Oblastní spolek Českého červeného kříže

**právní forma:** občanské sdružení - právnická osoba  
**adresa:** Tovačovského 300, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** mladaboleslav@cervenykriz.eu  
**www:** www.cervenykrizmb.cz

**telefon / fax:** 326 321 051

**Cílová skupina:** široká veřejnost

### Nabízíme:

Organizace poskytuje zdravotnické, záchranné, sociální a humanitární služby, organizuje a podporuje sociální a zdravotní výchovu mládeže.

- Dům péče ČČK – lůžkové zdravotnické zařízení s následnou a paliativní péčí
- Chráněná dílna Jiva, spol. s r.o. – zaměstnává zdravotně handicapované spoluobčany
- Kurzy první pomoci pro nejširší veřejnost
- Podpora bezpříspěvkového dárcovství krve
- Humanitární pomoc

## **Pedagogicko-psychologická poradna Střed. kraje Kolín odloučené pracoviště Ml. Boleslav**

- právní forma:** školské zařízení
- adresa:** Pedagogicko-psychologická poradna,  
odloučené pracoviště Ml. Boleslav  
Václavkova 1040, 293 01 Mladá Boleslav
- e-mail:** pppmb@seznam.cz
- kontakt:** Mgr. Gabriela Luková Sittová (vedoucí odloučeného pracoviště)  
Božena Tomíčková (administrativní pracovnice)
- telefon:** 326 731 066
- Cílová skupina:** děti a mládež 3 - 20 let

### **Nabízíme:**

- diagnostika
- poradenství
- reedukace
- terapie

## **Probační a mediační služba ČR středisko Mladá Boleslav**

- právní forma:** organizační jednotka státu (středisko nemá právní subjektivitu)
- adresa:** PMS ČR spadá do resortu Ministerstva spravedlnosti  
Probační a mediační služba ČR, středisko Mladá Boleslav  
Budova Okresního státního zastupitelství Mladá Boleslav  
S. K. Neumanna 544 - 2.patro
- e-mail:** jhorakova@pms.justice.cz, mkotatkova@pms.justice.cz  
mvrabec@pms.justice.cz, sradikovska@pms.justice.cz
- www:** www.pmscr.cz
- kontakt:** Mgr. Jana Horáková, vedoucí střediska, tel.: 326 900 627  
Monika Kořátková, probační asistent, tel.: 326 900 628  
Bc. Martin Vrabec, probační asistent, tel.: 326 900 629  
Mgr. Štěpánka Radíková, probační asistent, tel.: 326 900 631
- Telefon / fax:** 326 330 050
- Cílová skupina:** - nezletilí, mladiství a dospělí - osoby, které přišly do konfliktu se zákonem  
- poškození v trestním řízení

### **Nabízíme:**

- práce v přípravném řízení a řízení před soudem (příprava podkladů pro rozhodnutí státního zástupce/soudce, snaha o mimosoudní řešení konfliktů)
- práce ve vykonávacím řízení (realizace výkonu obecně prospěšných prací, dohledů v rámci podmíněného odsouzení či propuštění z vězení, náhrada vazby dohledem, domácí vězení apod.)
- aktivity v oblasti prevence kriminality



## **Psychiatrická ambulance Clinterap s.r.o.**

**právní forma:** nestátní zdravotnické zařízení, s.r.o.  
**adresa:** Klaudiánova 135, 293 01 Mladá Boleslav  
**kontakt:** Gabriela Konopková - zdravotní sestra  
**telefon:** 326 329 262 objednání Po - Pá 8 - 16 hod.

**Cílová skupina:** dospělí a mladí lidé od 15 let

- Trápí vás pocity strachu a úzkosti?
- Máte deprese? Jste nadměrně smutní a trpíte nespavostí?
- Špatně se srovnáváte s životními změnami?

Máme krátké objednací lhůty.

**NEPOTŘEBUJETE DOPORUČENÍ** od praktického lékaře.

Péče ordinace v rámci zdravotního pojištění.

## **Psychologické poradenství a psychoterapie**

**právní forma:** soukromý subjekt  
**adresa:** Psychologické poradenství a psychoterapie  
Starofarní 152, 293 01 Mladá Boleslav  
**kontakt:** PhDr. Radmila Kavanová  
**mobil:** 605 950 040  
**e-mail:** radka.kavanova@seznam.cz

**Cílová skupina:** jednotlivci, dvojice, rodiny v problémové situaci

### **Nabízíme:**

- řešení problémů v osobním životě
- řešení problémů v partnerském životě
- řešení problémů v rodinném životě
- poradenství ve výchově dětí a mladistvých

## **REZA MB Mateřská škola a Jesle, o.p.s.**

**právní forma:** obecně prospěšná společnost  
**adresa:** REZA MB, o.p.s - jesle a MŠ Pohádka  
Táborská 882, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** jesle@rezamb.cz  
**www:** www.ms-jesle-pohadka.cz  
**kontakt:** Bc. Helena Juranková  
**telefon:** 326 326 055  
**mobil:** 607 673 157

**Cílová skupina:** 0-6 let dětí, rodina s dětmi

### **Nabízíme:**

- Jesle pravidelná docházka, hlídání dětí v jeslích
- Mateřská škola jazyková
- aromamasáže dětí a kojenců
- cvičení rodičů s dětmi
- předporodní kurzy
- hlídání dětí v domácnosti
- hlídání dětí na svatbách a různých mimořádných akcích

## **Rodinné centrum DŮM, Sbor Jednoty bratrské v Ml.Boleslavi**

**právní forma:** církevní organizace  
**adresa:** Blahoslavova 9, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** rc dum@seznam.cz  
**www:** www.jbmb.info  
**kontakt:** Mgr. Jaroslava Niedermertlová  
**mobil:** 606 607 204  
**telefon:** 326 105 002

**Cílová skupina:** maminky na mateřské dovolené s dětmi, školní děti, celé rodiny, manželské páry

### **Nabízíme:**

- Programy pro maminky s dětmi
- Přednášky o výchově dětí
- Volná herna
- Kroužky a výlety pro školní děti
- Manželské večery

## Rodinné centrum Kulíšek, Vír - občanské sdružení

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** Vír - občanské sdružení, rodinné centrum Kulíšek  
Václava Klementa 442, Mladá Boleslav  
**e-mail:** zuzanasedlackova@t-email.cz, rckulisek@seznam.cz  
**www:** www.sweb.cz/rckulisek  
**kontakt:** Mgr.Zuzana Sedláčková  
**mobil:** 739 199 199, 604 600 822  
**Cílová skupina:** rodina

### Nabízíme:

- Občanské sdružení Vír provozuje Rodinné centrum Kulíšek, které nabízí služby zejména maminkám na mateřské dovolené
- volná herna
- různé kroužky, přednášky a služby poradenské v oblasti rodinné terapie, výchovného poradenství, psychologická diagnostika atd.

## Slánka

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** Slánka  
S.K.Neumanna 389, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** m.fanta@centrum.cz  
**www:** www.otocto.com  
**kontakt:** Miloslav Fanta  
**mobil:** 604 875 597  
**Cílová skupina:** děti (6-12) a mládež (12-18)

### Nabízíme:

- přednášky pro 2.stupeň ZŠ a SŠ (zaměřené na partnerské vztahy, sex a příbuzná témata - celkem 13 etických témat)
- kluby: dívčí klub (12-15 let) zaměřený na ruční práce a hry, nedělní klub (12-15 let), kempy (letní i víkendovou)
- mimořádné akce (turnaje ve fotbale a streetbalu) a diskusní pořady
- kluby: páteční (6-12 let) zaměřený na hry, nedělní, středeční v Mnichově Hradišti
- mimořádné akce (sportovní odpoledne pro rodiče s dětmi, turnaje ve stolním fotbálku,...), tábor (letní)

## Služba škole MB

**právní forma:** občanské sdružení  
**adresa:** Služba školy MB  
tř. V. Klementa 601/13, 293 01 Mladá Boleslav  
**e-mail:** rasin@sskolemb.cz  
**www:** www.sskolemb.cz  
**kontakt:** Ivo Rašín  
**telefon:** 326 334 547 - 9  
**mobil:** 602 235 802

**Cílová skupina:** senioři, pedagogové mateřských, základních, středních škol a VOŠ

### Nabízíme:

- vzdělávání pro seniory - Mladoboleslavská univerzita 3. věku a volného času seniorů; kurzy posilování paměti
- vzdělávání pro pedagogy
- účetní servis pro školy i firmy - zpracování finančního i mzdového účetnictví
- poradenství v oblasti projektů EU

## Speciálně pedagogické centrum

**Základní škola, Mateřská škola, Dětský domov, Přípravný stupeň základní školy, speciální Školní družina, Speciálně pedagogické centrum a Školní jídelna**

**právní forma:** příspěvková organizace  
**adresa:** speciálně pedagogické centrum  
Na Celně 2, 293 05 Mladá Boleslav  
**e-mail:** spcmb@centrum.cz  
**www:** www.skolanacelne.cz  
**kontakt:** Mgr. Ivana Štefaniaková, vedoucí SPC  
**telefon:** 326 726 053  
**fax:** 326 321 931

**Cílová skupina:** děti a mládež, zdravotně postižení, zdravotně a sociálně znevýhodnění

### Nabízíme:

- speciálně pedagogickou a psychologickou diagnostiku, poradenství a terapii, jsme školské poradenské zařízení
- poskytujeme poradenské služby klientům se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním
- pomáháme při řešení problémů se vzděláváním, při integraci do škol
- nabízíme kariérové poradenství, poskytujeme poradenské služby rodinám klientů se zdravotním postižením

## **Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR okresní organizace SPMP Mladá Boleslav**

**právní forma:** občanské sdružení

**adresa:** Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR  
Václavkova 950, 293 01 Mladá Boleslav

**kontakt:** Bc. Jiřina Stanislavová

**telefon:** 326 109 253

**mobil:** 736 512 713

**Cílová skupina:** lidé s mentálním postižením a jejich rodiny

### **Nabízíme:**

- sdružení je dobrovolnou organizací rodičů a příbuzných lidí s mentálním postižením, odborníků a dalších osob nebo skupin, včetně lidí s mentálním postižením, organizujeme akce a pobyty pro mentálně postižené a jejich rodiny
- vzdělávání dospělých lidí s mentálním postižením, klubovou činnost
- sociální, vzdělávací a poradenské služby, napomáháme při řešení základních životních otázek lidí s mentálním postižením a spojujeme osobní zkušenosti, prožitky a poznatky rodičů při společně pořádaných akcích
- Seznamujeme veřejnost s povahou mentálně postižených a snažíme se odstraňovat předsudky a nesprávné představy o těchto lidech.

## **Svaz diabetiků ČR - územní organizace Mladá Boleslav**

**adresa:** Milan Bartoň, Čechova 651, Mladá Boleslav  
Josef Šimáně, Na Kozině 10, Mladá Boleslav

**e-mail:** zdenka.martincova@seznam.cz

**www:** www.diabetes.cz

**kontakt:** Milan Bartoň, Josef Šimáně

**telefon:** 326 326 093, 326 323 409

**mobil:** 603 960 682, 607 680 203

**Cílová skupina:** osoby s nemocí diabetes

### **Nabízíme:**

- společná měsíční setkání
- rekondiční pobyty - 1x ročně
- přednášky a besedy

## **Svaz tělesně postižených TP 1**

<b>právní forma:</b>	občanské sdružení
<b>adresa:</b>	Centrum zdravotně postižených Havlíčková 447, 293 01 Mladá Boleslav
<b>kontakt:</b>	Irena Vejražková
<b>mobil:</b>	602 236 834
<b>provozní doba:</b>	Po 8.00 - 10.00
<b>Cílová skupina:</b>	Senioři a občané tělesně postižení

### **Nabízíme:**

- aktivní život seniorům v podobě výletů, zájezdů a společenských setkání
- možnost zahraničních dovolených
- sportovní aktivity pro seniory v podobě plavání, cvičení a také informace o sociálních službách města Mladá Boleslav

## **VEM CAMARÁ Capoeira Mladá Boleslav o.s.**

<b>právní forma:</b>	občanské sdružení
<b>adresa:</b>	TJ Sokol, Mladá Boleslav
<b>e-mail:</b>	karel.popovic@centrum.cz
<b>www:</b>	www.vemcamara.com
<b>mobil:</b>	777 162 126 (Karel Popovič)
<b>Cílová skupina:</b>	mládež do věku 18 let

### **Nabízíme:**

- **nabízíme** trénink brazilského bojového umění pro mládež do věku 18 let.
- **cvičíme** pondělí, středa a čtvrtek v TJ Sokol Mladá Boleslav

## **ZO SPCCH Mladá Boleslav**

### **Svaz postižených civilizačními chorobami**

**právní forma:** příspěvková organizace s právní subjektivitou

**adresa:** ZO SPCCH Mladá Boleslav  
Palackého 223 (sokolovna), 293 01 Mladá Boleslav

**e-mail:** spcch-mb@volny.cz

**www:** www.spcch-mb.cz

**kontakt:** Zdeňka Bázlerová 739 431 111  
Jiří Hůlka 731 831 842  
Renata Dvořáčková 731 829 235

**provozní doba:** Čt 9.00 - 12.00

**Cílová skupina:** zdravotně postižení civilizačními chorobami

### **Nabízíme:**

- masáže
- rekondice
- plavání
- cvičení
- kulturní akce
- ozdravné, poznávací a rekreační pobyty

# Krizové linky

---

## BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ

**nonstop linka:** 257 317 110 - nonstop  
**e-mail:** bkb.praha@bkb.cz  
**www:** www.bkb.cz  
**adresa:** U Trojice 1042/2  
150 00 Praha5-Smíchov

**Pro koho tu jsme:** pro lidi, kteří se stali obětí nebo svědky trestných činů

**Nabízíme:**

- Poskytování odborné a diskrétní pomoci obětem a svědkům trestných činů včetně morální a emocionální podpory

## DONA LINKA

**telefon:** 251 511 313 ( nepřetržitý provoz )  
**e-mail:** dona.linka@bkb.cz  
**www:** www.donalinka.cz nebo www.domacinasili.cz  
**informace:** Provozovatelem Dona linky je Bílý kruh bezpečí.  
**pro koho tu jsme:** Dona linka pomáhá obětem domácího násilí nebo těm, kteří jsou svědkem domácího násilí

**nabízíme:**

- Poskytujeme okamžitou odbornou psychologickou, právní, organizační a morální podporu
- Pomůžeme orientovat se v systému služeb sociální záchrané sítě pro oběti domácího násilí a trestných činů
- Pomůžeme vyhledat bezpečné ubytování
- Přivoláme v případech vážného ohrožení zdraví a života urgentní pomoc

## DROP IN LINKA

**telefon:** 222 221 431 (nonstop poradenská linka)  
**konzultační tel. linky:** 602 317 173 (PhDr. I. Douda), 602 317 174 (MUDr. J. Presl)  
**e-mail:** stredisko@dropin.cz  
**www:** www.dropin.cz  
**adresa:** Karolíny Světlé 18  
110 00 Praha 1

**pro koho tu jsme:** pro lidi potřebující pomoc související s problematikou drog

**nabízíme:**

- Ambulantní, anonymní kontakt
- Poradenství a terapii drogových problémů
- Harm reduction přístup
- Prevence HIV/AIDS u lidí, kteří si aplikují drogy nitrožilně



---

## LINKA AIDS POMOCI

**bezplatný telefon:** 800 800 980  
**telefon:** 224 814 284, 224 810 345  
**e-mail:** alena.spakova@aids-pomoc.cz  
**www:** http://www.aids-pomoc.cz  
**adresa:** Česká společnost AIDS pomoc  
Malého 3/282, Praha 8-Karlín 186 21

**Pro koho tu jsme:** pro osoby HIV pozitivní

**Nabízíme:** Bezplatnou a nonstop linku AIDS pomoci

## LIGA PROTI RAKOVINĚ

224 920 935 (po - pá 9.00 - 16.00)

**telefon:** lpr@lpr.cz  
**e-mail:** www.lpr.cz  
**www:** Liga proti rakovině Praha  
**adresa:** Na Truhlářce 100/60, 180 81 Praha 8

**pro koho tu jsme:** pro pacienty s nádorovým onemocněním, onkologické pacienty nebo jejich příbuzné

**nabízíme:**

- Nádorovou prevenci
- Zlepšení kvality života onkologických pacientů
- Poskytujeme poradenství a pomoc onkologickým pacientům i zdravým lidem
- Bezplatné poskytnutí brožur

## Psychiatrická léčebna Bohnice CENTRUM KRIZOVÉ INTERVENCE

284 016 666 (nonstop)

**telefon:** pl@plbohnice.cz, podatelna@plbohnice.cz  
**e-mail:** www.plbohnice.cz  
**www:** Ústavní 91, 181 02 Praha 8  
**adresa:** pro osoby v psychosociální krizi, se vztahovými problémy, s některými  
**pro koho tu jsme:** duševními poruchami a závislostmi

**nabízíme:**

- Ambulantní konzultace krizová intervence psychiatra či psychologa, krátkodobá psychoterapie, pomoc s vyhledáním návazných nebo specializovaných služeb,

# LINKA BEZPEČÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

**bezplatný telefon:** 116111  
**e-mail:** info@linkabezpeci.cz  
**adresa:** Sdružení linka bezpečí  
Ústavní 91/95  
181 21 Praha 8

## INFORMACE:

Posláním Linky bezpečí je poskytovat telefonickou krizovou pomoc dětem a mladistvým, kteří se ocitli v obtížných životních situacích. Odborně vyškolení konzultanti LB pomáhají klientům také při řešení každodenních problémů.

## NABÍZÍME:

- bezplatné volání z pevných linek i z mobilních telefonů
- nepřetržitý provoz 24 hodin denně každý den v roce.
- zachování anonymity
  
- **E-MAILOVOU PORADNU**  
s odpovědí max. do tří pracovních dnů na adrese pomoc@linkabezpeci.cz.
  
- **CHATOVACÍ SLUŽBU**  
na chat.linkabezpeci.cz
  
- **Linku VZKAZ DOMU**  
na čísle 800 111 113 nebo 724 727 777 pro děti a mladistvé na útěku nebo pro ty, kteří o takovém kroku jen uvažují
  
- **RODIČOVSKOU LINKU**  
na čísle 840 111 234 nebo 606 021 021 pro rodiče, další rodinné příslušníky a pedagogy, kteří mají problémy s výchovou dětí nebo nejsou lhostejní k porušování práv dětí  
- e-mail : pomoc@rodicovskalinka.cz  
- www.rodicovskalinka.cz



*"Nic není dražšího než přítel a pomoc v nouzi."*

**Titus Maccius Plautus**

**Tisk:** Perfecta print, s.r.o., Komenského nám. 90, 293 01 Mladá Boleslav

**Foto:** Naděžda Wolfová, Lukáš Wolf  
neprodejné  
leden 2012



Středočeský kraj

***Tento Katalog sociálních služeb  
a služeb souvisejících byl vydán jako  
jeden z výstupů projektu č. 4160  
"Komunitní plánování sociálních služeb  
Statutárního města Mladá Boleslav"  
a je spolufinancován Evropskou unií.***

